



**Фітокомплекси на основі
екстрактів лікарських рослин**

Натуральні Актуальні Ефективні Доступні

**«Шукайте уважно і терпляче,
у природи є рішення від Вашої недуги»**

Гіппократ





Продукт нового покоління



Чотирьохрівневий контроль якості



Не містить хімічних речовин і консервантів



Лише 1 капсула один раз на добу



Не містить токсичних елементів та ГМО



Зроблено з чистого рослинного екстракту,
дозволеного в ЄС та США



Дмитрієва Алла Володимирівна

Доктор медичних наук,
Лауреат Державної премії України
в галузі науки і техніки.
Нагороджена медаллю ім. Лейбніца
Європейської Академії, натуропат.

На засіданні ВООЗ в кінці XX століття Аюрведа була названа найперспективнішою медичною системою для розвитку медицини в XXI столітті. Ця найдавніша і вічно молода медична система не бореться з хворобами, вона вчить людину бути здоровою. Слово **Аюрведа** означає в повному перекладі знання про довге життя, що веде до досконалості (Аюр – життя, Веда – наука, знання, тобто – наука життя).

Основними інструментами лікування в Аюрведі є дієта і фітотерапія. Спектр ведичних прописів величезний. Лікування проводиться строго індивідуально з використанням, перш за все, екстемпоральних препаратів. Поряд з цим, в арсеналі Аюрведи є готові препарати, вік деяких з них нараховує тисячоліття. Фітопрепарати не токсичні, вони можуть використовуватися тривалий час без побічних ефектів, кожен препарат одночасно є тоніком. Ми більше 10 років користуємося препаратами. Це традиційні аюрведичні прописи, вироблені відповідно до сучасних вимог. У складі препаратів високоякісна рослинна сировина і немає ніяких хімічних додаткових компонентів.

Останнім часом компанія Амма (Amma.ua) представила лінійку препаратів з розширенням «Ультра». Ця серія препаратів містить не подрібнену рослинну сировину, а вже готові рослинні екстракти, що зменшує необхідні для лікування дози і підвищує ефективність лікування. Особливо дієві і актуальні Фаворділ, Соберекс, Поіс, Реумакер, Сухасіні. Дуже хороший ефект дають харчові тоніки і нормалізатори обмінних процесів – Сафая, Есінорм.

Ще один важливий момент, – ці препарати виробляються з недавнього часу в Україні. З чим ми вітаємо Амму і всіх наших пацієнтів. Спасибі, Кундан Сандвар.

Дмитрієва Алла Володимирівна



Сандвар Кундан

Директор
Амма Лайф Саєнсіз

«Amma Life Sciences Pvt. Limited» займається розробкою, виробництвом і поширенням трав'яних комплексів для людей і тварин. Їх склад заснований на фундаментальних принципах індійської системи традиційної медицини «Аюрведа».

Наша продукція є унікальною. Вона розроблена з урахуванням сучасного стилю життя, дієти і екології.

Інгредієнти Аюрведичної дієтичної добавки не діють безпосередньо на недугу, а, навпаки, сприяють відновленню гармонійного функціонування організму.

Ефективність і безпека лікарських рослин, що входять до складу, доведена науково.

Коли знання і наука працюють у ритмі з природою, а сучасні інноваційні технології використовуються для виготовлення продуктів, в результаті ми отримуємо природні, безпечні та ефективні фітокомплекси нового покоління.

Ми щиро бажаємо Вам здоров'я!

Сандвар Кундан

ЗМІСТ

	Для функціонування органів травлення та нормалізації кислотності.....	стор. 6-9
	Для функціонування імунної системи.....	стор. 10-13
	Для підтримки функціонального стану серцево-судинної системи.....	стор. 14-17
	Для підтримки процесів жовчовиділення та функціонування печінки.....	стор. 18-21
	Для осіб, які контролюють масу тіла.....	стор. 22-25
	Для функціонування чоловічої сечостатевої та репродуктивної системи.....	стор. 26-29
	Для осіб, які контролюють рівень глюкози в крові.....	стор. 30-33
	Для підтримки нормального стану шкіри (очищувач крові).....	стор. 34-37
	Для функціонування суглобів.....	стор. 38-41
	Для функціонування органів травлення.....	стор. 42-45
	Для функціонування нервової системи.....	стор. 46-49
	Для підтримки нормального функціонування бронхолегеневої системи.....	стор. 50-53
	Для функціонування органів сечовиділення.....	стор. 54-57
	Для функціонування жіночої сечостатевої та репродуктивної системи.....	стор. 58-61
	Для підтримки нормального функціонування ендокринної системи.....	стор. 62-65



ACINORM ULTRA

Есінорм Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для функціонування органів травлення та нормалізації кислотності.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: гастроезофагеальний рефлюкс, гастрит і дуоденіт, диспепсія, виразкова хвороба, виразка шлунка, езофагіт, печія, виразка дванадцятипалої кишки.

Підвищена кислотність?



1 капсула 1 раз на день



ПІДВИЩЕНА КИСЛОТНІСТЬ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Підвищена кислотність (амлапitta) – це захворювання, яке виникає внаслідок утворення надмірної кількості кислоти в шлунку, що супроводжується відчуттям печії в роті та області серця. Цей стан проявляється при багатьох захворюваннях – від гепатиту та виразкової хвороби шлунка до шлунково-стравохідного рефлюксу.

Підвищена кислотність переважно класифікується як відхилення в роботі шлунково-кишкового тракту, яке виникає через дисбаланс виділення ферменту.

Для підвищеної кислотності характерний рефлюкс кислотного соку зі шлунка, блювота, пекучий біль у грудях і головний біль.

ВИРАЗКОВА ХВОРОБА ШЛУНКА ТА ДВНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ

В Аюрведі виразка шлунка та дванадцятипалої кишки – це захворювання шлунково-кишкового тракту, а саме – шлунка. Біль у животі під час травлення – основний симптом цих захворювань.

Його причини можуть бути пов'язані з генетикою, раціоном, психологічним станом (стрес і емоції), ендокринною системою та медикаментозною інтоксикацією. Наслідок цих причин – розрив слизової оболонки шлунка або дванадцятипалої кишки (типові місця утворення виразок). Може бути різниця в поширенні захворювання, місці розташування виразки, симптоматиці або прогнозуванні виразки дванадцятипалої кишки та виразки шлунка, але наявність або відсутність будь-якої виразки визначається крихким балансом між чинниками, які провокують її (кислота і пепсин), і чинниками, які захищають (несприйнятливість слизової оболонки).

Механізм захисту слизової оболонки шлунка й кишечника від провокуючих чинників, таких як вплив соляної та жовчної кислоти, вільних радикалів, утворення колоній Хелікобактер пілорі, нестероїдних протизапальних засобів тощо, в основному включає функціональні, гуморальні й нейрональні чинники. Це збігається з аюрведичною концепцією, за якою виразкова хвороба шлунка вносить дисбаланс між капхою (рівень вологості тіла) та піттою (вогнь, теплова енергія), які у свою чергу викликають утворення дефектів слизової оболонки.

Як описується в традиційній медицині, найпоширеніший симптом – це печіння в нижній частині грудної клітки або верхньому відділі черевної порожнини. Викликаний виразкою біль може не з'явитися від 30 хвилин до кількох годин. Додаткові можливі симптоми: втрата ваги, зниження апетиту, слабкість, нудота та блювота. Часом може здаватися, що біль у місці утворення виразки минув, але потім він різко повертається. Біль, викликаний виразкою, впливає на різних людей по-різному. Деякі відчують біль відразу після їжі, тоді як інших кілька годин нічого не турбує.

Згідно з аюрведичною медициною, підвищена кислотність виникає внаслідок вживання надмірно кислої, гарячої та гострої їжі, великої кількості алкоголю, а також жирної, смаженої або подразнюючої їжі.

Причини виразкової хвороби – недотримання правил харчування та неправильний спосіб життя. Зокрема: переїдання, вживання несумісних продуктів, подразнюючої їжі та забруднених продуктів харчування, прийом їжі під час порушення травлення, що збільшує пітту (наприклад, негативні емоції та придушення природних позивів).

Ожиріння та вагітність також викликають шлунково-стравохідний рефлюкс.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Трихозант змієподібний (*Trichosanthes dioica*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить велику кількість мінералів і вітамінів, органічні речовини (рибофлавін), багато крохмалю та масла. Калорійність продукту невелика – як у звичайного огірка. Антисептик із жарознижувальним ефектом, має протизапальні та в'яжучі властивості, допомагає при шкірних захворюваннях і екземі.



Спаржа (*Asparagus racemosus*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Китайська фармакопея.

Властивості: містить амінокислоту аспарагін, слиз, крохмаль, цукор, стирол. Використовують як тонізуючий, відхаркувальний, жарознижувальний і сечогінний засіб, а також засіб, що сприяє лактації.



Папайя (*Carica papaya*)

Джерело: Аюрведична, Американська фармакопея.

Властивості: містить глюкозу та фруктозу, органічні кислоти, клітковину, білки, вітаміни С та А, бета-каротин, вітаміни B₁, B₂, B₅ і D, калій, натрій, залізо, кальцій, фосфор.

Папайя – антиоксидант, має відлущувальний і відбілювальний ефект, сприяє омолодженню шкіри, надає пом'якшувальну дію, допомагає при шлунково-кишкових розладах і виразках.



Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: містить тритерпеновий сапонін гліциризин – кальцієва та калієва солі гліциризинової кислоти.

Застосовують як протизапальний, спазмолітичний і антисекреторний засіб при гіперацидному гастриті, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки.



Вітекс (*Vitex negundo*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: листя й плоди містять іридоїди та флавоноїди, алкалоїди, дубильні речовини, кумарини, органічні кислоти (валеріанова, капронова, масляна, мурашина, пропіонова, оцтова), ефірну олію.

Сприяє покращенню травлення, має тонізуючу та зміцнювальну дію.



Вітанія (*Withania somnifera*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить алкалоїди групи тропану (3- α -тіглоілоксітропан), а також анагірін, анаферін, кускогірін, ізопеллетьерін, тропін. Застосовується як діуретик, сприяє підвищенню обмінних процесів в організмі.



Екліпта біла (*Eclipta alba*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить нікотин і екліптин (алкалоїди), ведело- і диметилведелолактони, флавоноїди (лютеолін, апігенін), екліптол, амінокислоти, білки, дубильні речовини, вітамін А.

Застосовується при виразковій хворобі, запальних захворюваннях, включаючи ревматоїдний артрит, захворюваннях жовчного міхура та шкірних інфекціях.



Філантус ембліка (*Phyllanthus emblica*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: плоди містять у значній кількості аскорбінову, а також нікотинову кислоту, каротин, рибофлавін, тіамін бромід, метіонін, триптофан, кальцій, залізо та фосфор.

Застосовують як стимулятор травлення, є допоміжним засобом при діабеті, геморагії, діареї. Використовують при гастриті й дуоденіті.



Терміналія чебула (*Terminalia chebula*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: використовуються плоди, багаті на дубильні речовини й галову кислоту.

Застосовують при захворюваннях шлунка та розладах кишечника.



Терміналія белерика (*Terminalia belerica*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: використовуються плоди, багаті на дубильні речовини, містять галову, еллагову та хебулову кислоти, β -сітостерол і серцевий глікозид.

Застосовують при захворюваннях шлунка, печінки, лімфатичної системи та очей. Плоди використовують як в'яжучий засіб та мозковий стимулятор.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт листя Трихозанту змієподібного (*Trichosanthes dioica*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт кореня Спаржі (*Asparagus racemosus*) – 120,0 мг, 8:1 екстракт листя Папайї (*Carica papaya*) – 120,0 мг, 6:1 екстракт кореня Солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*) – 100,0 мг, 12:1 екстракт листя Вітексу (*Vitex negundo*) – 70,0 мг, 8:1 екстракт кореня Вітанії (*Withania somnifera*) – 70,0 мг, 10:1 екстракт рослини Екліпти білої (*Eclipta alba*) – 50,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Філлантусу ембліки (*Phyllanthus emblica*) – 50,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Терміналії чебули (*Terminalia chebula*) – 50,0 мг, 5:1 екстракт фруктів Терміналії белерики (*Terminalia belerica*) – 50,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,9 г; жирів – 0,8 г; вуглеводів – 41,2 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 220 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





AMIRIPASH ULTRA

Аміріпаш Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для функціонування імунної системи.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: будь-яке захворювання (порушення метаболізму, виснаження, зниження імунітету, занепад сил, фізична, розумова, сексуальна слабкість і депресія), захворювання серцево-судинної системи, бронхо-легеневого апарату й сечостатевої системи, слабке травлення та зниження апетиту (особливо в дітей і людей похилого віку), синдром імунодефіциту, синдром хронічної втоми.

*Міцний імунітет –
живи на повну!*



1 капсула 1 раз на день



ЗАХВОРЮВАННЯ ІМУННОЇ СИСТЕМИ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Чому є щасливчики, яких оминають хвороби, коли всі інші навколо хворіють?

Або чому одні через вітряну віспу сидять удома хворі, а інших вона не зачіпає?

Чому лише в деяких членів сім'ї може бути алергія або бактеріальна інфекція?

Хтось пояснює цей феномен простим везінням, інші – сильними генами. Відповідь трохи складніша. Велика кількість різних захворювань загрожує людству. Вважається, що такі хвороби, як хронічна рецидивна вірусна й грибова інфекція, інфекція вірусу імунодефіциту, алергія та рак виникають внаслідок змінених функцій імунної системи. Порушення імунітету призводить до гіперактивності (яка є ознакою несталої нервової системи), гіпофункції (ослаблення діяльності будь-якого органу, будь-якої системи чи тканини) або дисбалансу в синхронній роботі організму на клітинному рівні. А це у свою чергу призводить до різних захворювань.

Расаяна допомагає затримувати старіння клітин, сприяє покращенню стану тканин тіла, захисту шкіри від дії вільних радикалів, допомагає поліпшити травлення та постачання киснем глибоких тканин, підвищує активність NK-клітин – одних із найважливіших компонентів клітинного вродженого імунітету. [*Природні клітини-кілери (англ. Natural Killer – NK-клітини) – великі гранулярні лімфоцити, що мають цитотоксичність проти пухлинних клітин і клітин, заражених вірусами].

Імунна система пов'язана з іншими органами та може безпосередньо або опосередковано впливати на роботу багатьох із них, включаючи мозок людини. Впливаючи в основному на імунну систему, як у випадку з макрофагами, прості хімічні елементи трав запускають мережу цитокінів і допомагають викликати властиву їм реакцію.

Расаяна впливає на інші органи – за рахунок впливу на імунну систему.

Покращення завдяки Расаяні:

- підвищена стійкість до стресу;
- поліпшені ендокринні функції (надниркові й тестикулярні);
- позитивний баланс азоту, про що свідчить більший рівень серопротейну; зменшення в сечовині вмісту азоту, креатиніну, мукополісахаридів і гідроксипроліну.

Наші гени справді впливають на імунну систему – ми називаємо це впливом природної конституції. Ми не можемо змінити свою генетичну конструкцію, але однозначно здатні зміцнити свою імунну систему для боротьби з хворобами.

З восьми гілок Аюрведи гілка Расаяна має стосунок до імуномодуляції.

Расаяна – це спосіб лікування, при якому частинам тіла допомагають пристосовуватися до тканинно-селективної програми постачання. Ця концепція в сучасній науці означає поліпшення імунологічної відповіді організму при боротьбі з патогенами за рахунок неспецифічної активації імунної системи за допомогою імуномодулюючих речовин рослинного походження.

Слово Расаяна складається зі слів раса і яна.

Раса в першу чергу означає основні сім життєво важливих тканин: раса (лімфатична система), ракта (кров), мамса (м'язи), меда (жирова тканина), астх (кістки), мадджіо (кістковий мозок і нервова тканина) та шукра (репродуктивна система).

Яна означає шлях або канал. Отже, расаяни сприяють забезпеченню правильного засвоєння, зростання й поліпшення семи необхідних життєво важливих тканин.

Расаяни сприяють довгому життю, гарному інтелекту, дають можливість почуватися молодим і мати хороше самопочуття.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Філлантус ембліка (*Phyllanthus emblica*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: плоди містять у значній кількості аскорбінову та нікотинову кислоти, каротин, рибофлавін, тіаміну бромід, метіонін, триптофан, кальцій, залізо та фосфор.

Застосовують для нормалізації функцій усіх систем і органів, для зняття запальних процесів, регенерації тканин, імунного захисту, підвищення розумових здібностей, омолодження організму та захисту від шкідливих впливів, для запобігання старіння, очищення печінки та інших систем і органів.



Вітанія (*Withania somnifera*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить алкалоїди групи тропану (3- α -тіглолоксітропан), а також анагірін, анаферін, кускогірін, ізопеллетьєрін, тропін.

Застосовується як діуретик, сприяє підвищенню обмінних процесів в організмі.



Спаржа (*Asparagus racemosus*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Китайська фармакопея.

Властивості: містить амінокислоту аспарагін, слиз, крохмаль, цукор, стирол.

Використовують як тонізуючий, відхаркувальний, жарознижувальний і сечогінний засіб, а також як засіб, що сприяє лактації.



Алое вера (*Aloe vera*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: містить С-глікозиди та смоли.

Основне застосування – як проносний (очищувальний) засіб. Застосовують при захворюваннях очей, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки, бронхіальній астмі й інших захворюваннях.



Камелія чайна (*Camellia sinensis*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить стероїдні сапоніни, 22–25% жирної олії, 30% крохмалю та стерини – стигмастерин і β , γ -ситостерин, до 8,5% білка. Є також кумарини, вітаміни – аскорбінова кислота (понад 0,23%), тіамін, рибофлавін, піридоксин, філохінон, нікотинова й пантотенова кислоти, ефірна олія.

Застосовують як засіб для поліпшення коронарного кровообігу, як сечогінний засіб при порушенні кровообігу серцевого й ниркового походження. Завдяки наявності кофеїну й дубильних речовин використовується як протиотрута при отруєнні наркотичними речовинами й алкоголем.



Терміналія чебула (*Terminalia chebula*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: плоди містять дубильні речовини та галову кислоту, а також таніни, β -ситостерол та антиоксиданти.

Застосовується як серцевий тонізуючий засіб, при розладах кишечника, кашлі, збільшенні селезінки, гемороїдальних і маткових кровотечах, вважається ефективним засобом при лікуванні бактеріальної дизентерії.



Перець довгий (*Piper longum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: корінь містить алкалоїди піперидин і піперлонгумінін, дигідростігмастерол, восковий алкалоїд N-ізобутіл-декатранс-2-транс-4-діенамід, терпенові речовини.

Застосовується при лікуванні шлунково-кишкових захворювань, а також хворобах печінки та селезінки.



Часник (*Allium sativum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, глюкозид алін, йод, полісахариди, сірковмісні речовини та фітонциди.

Застосовується при атонії кишечника, метеоризмі, коліках, дизентерії та як протигельмінтний засіб, сприяє припиненню процесів гниття та бродіння в кишечнику, вживають при гіпертонічній хворобі й атеросклерозі. Є позитивні результати при лікуванні трихомонадних кольпітів, деяких захворювань вуха, легенів, гнійних виразок і ран тощо.



Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: містить тритерпеновий сапонін гліциризин – кальцієва та калієва солі гліциризинової кислоти. Застосовують як протизапальний, спазмолітичний і антисекреторний засіб при гіперацидному гастриті, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки.



Паслін чорний (*Solanum nigrum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить стероїдні алкалоїди, головним чином соласонін і соламаргін, агліконом яких є соласодін, який використовується для отримання прогестерону, а також для синтезу кортизону й інших стероїдних гормонів.

Застосовується при гіпертонічній хворобі й атеросклерозі, головних болях, неврозах, епілепсії, істерії, подагричних і ревматичних болях, кольках у шлунку та кишечнику. Препарати пасльону рекомендуються при лихоманці та простудних захворюваннях, вушних болях, проносах, пієлітах, циститах і дисменореї.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

15:1 екстракт листя Камелії чайної (*Camellia sinensis*) – 80,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Філантусу ембліки (*Phyllanthus emblica*) – 80,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Терміналії чебули (*Terminalia chebula*) – 80,0 мг, 6:1 екстракт Мумію (*Asphaltum punjabianum*) – 80,0 мг, 5:1 екстракт фруктів Терміналії белеріки (*Terminalia belerica*) – 80,0 мг, 12:1 екстракт кореня Часнику (*Allium sativum*) – 60,0 мг, 6:1 екстракт кореня Солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*) – 60,0 мг, 10:1 екстракт камеді Гіркої мирри (*Commiphora mukul*) – 40,0 мг, 10:1 екстракт кореня Тиноспори серцелистої (*Tinospora cordifolia*) – 40,0 мг, 8:1 екстракт листя Азадірахти індійської (*Azadirachta indica*) – 40,0 мг, 12:1 екстракт листя Алое вера (*Aloe vera*) – 30,0 мг, 10:1 екстракт кореня Спаржі (*Asparagus racemosus*) – 30,0 мг, 8:1 екстракт кореня Вітанії (*Withania somnifera*) – 30,0 мг, 10:1 екстракт Пасльону чорного (*Solanum nigrum*) – 25,0 мг, 10:1 екстракт рослини Центелли азійської (*Centella asiatica*) – 25,0 мг, 10:1 екстракт кореня Берхавії розлогої (*Boerhavia diffusa*) – 10,0 мг, 5:1 екстракт фруктів Перцю довгого (*Piper longum*) – 10,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 7,7 г; жирів – 0,5 г; вуглеводів – 45,2 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 226 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





FAVORDILULTRA

Фаворділ Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для підтримки функціонального стану серцево-судинної системи.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: гіпертензивна хвороба серця, нестабільна стенокардія з гіпертензією, перенесений у минулому інфаркт міокарда з гіпертензією, атеросклеротична серцево-судинна хвороба, ангіна Пекторіс, прискорене серцебиття, захворювання коронарної артерії, гіпертонія, альбумінурія, дисліпідемія.

У ритмі життя



1 капсула 1 раз на день



з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Ішемічна хвороба серця (ІХС) є основним захворюванням і причиною смерті в західному світі. Серцево-судинні захворювання (ССЗ), особливо ІХС, стали глобальною медичною проблемою, яка поширена в усіх соціальних верствах. ССЗ відповідають за 25% усіх смертей у світі.

В Аюрведі хвороба серця (хрідрога) клінічно характеризується болем у грудній клітці, який виник через збільшення навантаження на серце. Біль в основному відчувається у грудях. Він поширюється на ліву частину грудної клітки, ліву руку, шию та верхню частину черевної порожнини.

Один із класичних аюрведичних текстів перераховує різні симптоми хвороб серця, які часто відчували пацієнти: спазми в області серця (хрдаяма), колючий біль в області серця (хрдая дирана), важкість у серці (хрдая гаутака), слабкість у серці (хрдаяксобха або хрдая кламси, або хрдая упахата), ріжучий біль у серці (хрдаяпатна), фібриляція серця (хрдаянірматхана), перикардіальний дискомфорт (хрдая підаєв), відчуття порожнечі в серці (хрдая сунята), ріжучий біль в області серця (хрдая спхотана), перикардіальна супресія (хрдая аястамбха), важкість у серці (хрдаястяна або хртстяна), колючий біль у перикарді (хрдаятода), біль в області серця (хрдаявядха, хрдсула), відчуття печіння в ділянці серця (хрддаха), дискомфорт у перикарді (хрдграха), тахікардія та перикардіальне м'язове сіпання (хрткампа), перикардіальний біль (хрдрук), колючий біль у перикардіальній ділянці (хрдісула), тахікардія (хрдвега), біль і дискомфорт в області серця (хртпіда).

В Аюрведі атеросклероз (капха) є основним механізмом хвороби серця. Головні згадані причини – нездоровий спосіб життя, недостатня кількість фізичних вправ, надмірний сон і сидячий спосіб життя.

У традиційній медицині етіопатогенез ІХС включає в себе гіперліпідемію, збільшене співвідношення між тазом і стегнами, підвищений кров'яний тиск, резистивність до інсуліну, стрес, куріння, алкоголізм і забруднення навколишнього середовища. Фактори ризику зазвичай пов'язані з розвитком ІХС, але не завжди.

ІШЕМІЯ МІОКАРДА. Неадекватна оксигенація призводить до розладів роботи серця. Коли стан ішемії перехідний, вони можуть спричинити стенокардію. Якщо розлади тривалі, вони можуть призвести до незворотного пошкодження вже пошкодженої частини (інфаркт міокарда). Відновлення потоку крові або реперфузії (спонтанне чи за допомогою медпрепаратів/операції) – це єдиний раціональний терапевтичний варіант для ІХС. Однак безсумнівним фактом є те, що реперфузія ішемії міокарда має шкідливий вплив, який значною мірою сприяє затримці або неможливості відновлення функцій серця. Цей феномен породив відомий термін під назвою ішемічне реперфузійне пошкодження.

Ішемічне реперфузійне пошкодження відповідає за затримку або неможливість відновлення функцій серця залежно від тривалості й тяжкості попередньої ішемії. Якщо ішемічний період короткий і не пов'язаний з незворотним пошкодженням міокарда, реперфузія може призвести до постішемічного порушення скоротливої функції міокарда або післяішемічного розладу міокарда на відносно нетривалий період (від тижнів до місяців). З іншого боку, реперфузія незворотно пошкоджених клітин міокарда призводить до перманентної втрати функцій серця. Нині добре відомо, що ішемічне реперфузійне пошкодження відіграє основну роль у природному розвитку майже всіх форм ІХС, таких як стенокардія через інтенсивні фізичні вправи, варіантна стенокардія, нестабільна стенокардія, гострий інфаркт міокарда з ранньою реперфузією, коронарна ангіопластика, операція з коронарної трансплантації або пересадки серця.

В аюрведичних текстах причиною ІХС є споживання надмірної кількості гарячої, важкої, жирної та гіркої їжі, фізичне виснаження, травми, постійне вживання їжі до того, як перетравилася попередня страва, хвилювання, придушення природних позивів. Хворобою серця називають стан, коли ослаблені дош, які знаходяться в серці, турбують кров'яну расу дхату та викликають біль в області серця. Її причина – закупорка коронарних артерій (дхамані) серцевих м'язів. Через те, що серцеві м'язи споживають багато енергії, їм необхідно постійне живлення, тобто постійний приплив крові. Будь-яке пошкодження кровоносних судин перешкоджає адекватному приливу крові в серцеві м'язи. Якщо приплив крові значно знижується, серце сигналізує про проблеми болем і дискомфортом в області грудної клітки.

ІХС складається з чотирьох клінічних синдромів, викликаних ішемією міокарда: стенокардії, гострого інфаркту міокарда, хронічної постішемічної серцевої недостатності та миттєвої ішемічної зупинки серця. Чотири основні патогенічні компоненти ІХС ґрунтуються на міркуванні, що історія хронічного атеросклерозу визначає прояв і результат ІХС. Більш того, компоненти ґрунтуються на множинних гострих стимулах, які призводять до перехідної або важковиліковної ішемії міокарда та реакції серця на ішемію. Патологічні компоненти ІХС разом з їхніми індивідуальними етіологічними та патологічними компонентами спільно призводять до чотирьох основних ішемічних синдромів і визначають їх результати. Найпоширенішою причиною ІХС є атеро-склероз і звуження коронарних артерій.

АТЕРОСКЛЕРОЗ. Це патологічний стан, який є результатом кількох важливих розладів, включаючи хворобу коронарної артерії, порушення мозкового кровообігу, хворобу аорти й периферійного артеріального кровообігу. Він включає пошкодження внутрішніх стінок епікардіальних коронарних артерій незалежно від його природи або патогенетичного чи етіологічного механізму. Ліпіди сироватки крові відіграють значну роль у виникненні й розвитку атеросклерозу. Холестерин ліпопротеїнів низької щільності – особливо потужний атероген.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Алое вера (*Aloe vera*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: містить С-глікозиди та смоли. Основне застосування – як проносний засіб. Вживають при захворюваннях очей, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки, бронхіальній астмі й інших захворюваннях.



Терміналія арджуна (*Terminalia arjuna*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить етртерпенові сапоніни, флавоноїди, фітостероли, таніни, голову й еллагову кислоти, а також кофермент убіхінон, вітаміни С та Е, цинк, магній, мідь і кальцій. Має антишемічну й кардіопротектну захисну дію та використовується при лікуванні ішемічної хвороби серця, серцевої недостатності, допомагає нормалізувати серцевий ритм і зміцнити серцевий м'яз.



Андрографіс волотистий (*Andrographis paniculata*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить дітерпеноїди, флавоноїди, полісахариди й солі калію.

Використовують у комплексному лікуванні грипу та застуди, при захворюваннях верхніх дихальних шляхів, бронхітах і бронхіальній астмі, ларингіті, фарингітах, тонзилітах, гострому та хронічному кашлі, як жарознижуючий засіб.



Часник (*Allium sativum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, глюкозид алін, йод, полісахариди, сірковмісні речовини та фітонциди.

Застосовується при атонії кишечника, метеоризмі, колітах, дизентерії та як ефективний протигельмінтний засіб, сприяє припиненню процесів гниття та бродіння в кишечнику, вживають при гіпертонічній хворобі й атеросклерозі. Є позитивні результати при лікуванні трихомонадних кольпітів, деяких захворювань вуха, легенів, гнійних виразок і ран тощо.



Центелла азійська (*Centella asiatica*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить ефірне масло, багате на пінен, мірцен та інші моно- і сесквітерпеноїди; стероїдні сполуки.

Застосовують як стимулюючий і тонізуючий засіб, що сприяє поліпшенню обміну речовин, при бронхітах, бронхіальній астмі, туберкульозі.



Гірка мирра (*Commiphora mukul*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить ефірне масло, пектини, слиз, смолу.

Має антиоксидантні, кровоочисні, антисептичні, протигрибкові, протинабрякові, анагетичні, протизапальні, протиспазматичні, ранозагоювальні, в'яжучі, абсорбуючі властивості.



Пікрориза курроа (*Picrorhiza kurroa*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: кореневища містять іридоїдні глікозиди – пікрозиди I і II та куткозид.

Має антиоксидантні, протизапальні, тонізуючі, антисептичні, антибактеріальні й імуномодуючі властивості.



Перець довгий (*Piper longum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: корінь містить алкалоїди піперидин і піперлонгумінін, дигідростігмастерол, восковий алкалоїд N-ізобутіл-декатранс-2-транс-4-діенамід, терпенові речовини.

Має сильну антисептичну дію й тонізує органи шлунково-кишкового тракту. Сприяє підвищенню апетиту, секреції шлунка та підшлункової залози, допомагає усунути застій жовчі й нудоту.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

12:1 екстракт листя Алое вера (*Aloe vera*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт кори Терміналії арджуни (*Terminalia arjuna*) – 120,0 мг, 12:1 екстракт рослини Андрографісу волотистого (*Andrographis paniculata*) – 110,0 мг, 12:1 екстракт коріння Часнику (*Allium sativum*) – 100,0 мг, 10:1 екстракт рослини Центелли азійської (*Centella asiatica*) – 100,0 мг, 10:1 екстракт камеді Гіркої мирри (*Commiphora mukul*) – 100,0 мг, 4:1 екстракт коріння Пікроризи курроа (*Picrorhiza kurroa*) – 100,0 мг, 5:1 екстракт фруктів Перцю довгого (*Piper longum*) – 50,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,6 г; жирів – 0,9 г; вуглеводів – 46,3 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 231 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





LIVOFERULTRA

Лівофер Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для підтримки процесів жовчовиділення та функціонування печінки.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: токсичне ураження печінки, алкогольний фіброз і склероз печінки, ураження печінки при інфекційних і паразитарних хворобах, жовтуха, жовчнокам'яна хвороба (холелітіаз), хронічний панкреатит, гепатит, збільшена печінка й селезінка, диспепсія, погане травлення, хіміотерапія.

*Коли печінка
потребує допомоги*



1 капсула 1 раз на день



ЗАХВОРЮВАННЯ ПЕЧІНКИ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Печінка – орган, постійно задіяний у розщепленні різних подразників (наприклад, їжі, води, повітря або інших сенсорних подразників), печінка сприяє підтримці життєдіяльності. Аюрведа описує печінку як центр утворення «мула стхана» системи кровообігу «рактаваха шроти».

В Аюрведі функція печінки пояснена у зв'язку з хвороботворними організмами (дош), тканинами (дхату) та їхнім розвитком, м'язами (мамса), хворобами серця (хрідрога), кров'ю (ракта), диханням (пранаваха шроти) і виведенням з організму продуктів життєдіяльності (мала). Печінка може бути пошкоджена під час хвороб, які пов'язані з цими речами.

У традиційній медицині вважається, що печінка відіграє основну роль у метаболічному гомеостазі, оскільки вона задіяна у вуглеводному, ліпідному й білковому обміні.

Вона переробляє цукор у глікоген, вуглеводи та білки в жири, токсичний аміак у нетоксичну сечу тощо.

У традиційній медицині гепатит вважається одним із найбільш поширених захворювань печінки. Гепатит можуть викликати віруси (гепатит А, В [HBV], С [HCV], D, E, G, цитомегаловірус [CMV], вірус Епштейна–Барр [ВЕБ], жовта лихоманка), паразити (гістолітична амеба), бактерії (лептоспіроз, запалення жовчних шляхів, сепсис), медикаменти й токсини.

Незважаючи на те, що ці збудники відрізняються за своїми алергенними властивостями, з клінічної точки зору всі вони загалом проявляються як жовтяниця з певними системними симптомами. Гепатитом можна заразитися, вживаючи продукти харчування, заражені вірусом, при контакті з зараженою вірусом кров'ю, сироваткою крові, слиною, статевим шляхом, при контакті з сечею або калом, під час переливання крові.

Згідно з Аюрведою, ненормальне скупчення токсичних рідин навколо печінки створює закупорку (шротородх), яка перешкоджає виділенню жовчі, що призводить до збільшення печінки. Ослаблення здатності перетравлювати їжу (агні) вважається основним чинником, що викликає захворювання, клінічними ознаками якого є здуття живота, слабкість, запор і газоутворення в кишечнику.

Печінка виробляє жовч, фактори згортання крові, антикоагулянти, білки та ферменти.

У печінці накопичуються мікроелементи й вітаміни, вона відповідає за детоксикацію й виведення різних токсинів, канцерогенів, азотовмісних продуктів життєдіяльності.

Згідно з Аюрведою, гепатит – це захворювання системи кровообігу, що стосується хвороб, пов'язаних із жовчю (піттою); раджака пітта – це тип жовчної рідини, задіяної в ході цього захворювання. Печінка секретує пачаку пітту (пачака пітта – група ферментів, до яких відноситься і жовч, яку виділяє печінка) (понад 500 см³ у день), яка зберігається в жовчному міхурі (пітташая). Накопичена жовч всмоктується назад і залишається частина первинної жовчі (тьякта драва пітта).

Концентрація первинної жовчі при циркуляції небезпечна, і будь-яке порушення призводить до захворювань, які виникають у результаті поганого перетравлювання й обміну речовин (агні ваішамья). Підвищений вміст жовчі в жовчному міхурі в основному призводить до таких симптомів, як нудота, блювота й лихоманка.

Коли концентрація занадто висока, це призводить до печії, спраги, підвищеного потовиділення, запаморочення й кровотечі.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Андрографіс волотистий (*Andrographis paniculata*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить сесквітерпенові лактони: андрографолід, неоандрографолід, дезоксиандрографолід і флавоноїдні глікозиди, 7,4'-диметилловий ефір апігеніну.

Використовують у комплексному лікуванні грипу, застуди, при захворюваннях верхніх дихальних шляхів, при бронхітах і бронхіальній астмі, ларингіті, фарингітах, тонзилітах, гострому та хронічному кашлі, як жарознижуючий засіб.



Берхавія розлога (*Boerhavia diffusa*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея

Властивості: насіння містить жирні кислоти, алантоїн, коріння – алкалоїди. Рослина є джерелом фітоекдизонів.

Використовується при лікуванні жовтяниці. Коріння застосовується як діуретичний, молочногінний, відхаркувальний, шлунковий засіб. Насіння надає тонізуючу та вітрогінну дію, а листя стимулює апетит.



Тефрозія пурпурна (*Tephrosia purpurea*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Китайська, Російська фармакопея.

Властивості: містить флавоноїди групи кверцетину, глікозид, ідентичний ротенон, альбумін, фарбувальні речовини.

Застосовують при циститах, дизентерії, гонорейі.



Пікрориза курроа (*Picrorhiza kurroa*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: кореневища містять іридоїдні глікозиди – пікрозиди I і II та куткозид.

Застосовують кореневища при захворюваннях печінки та як жовчогінний засіб, а також при хронічній дизентерії.



Паслін чорний (*Solanum nigrum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить стероїдні алкалоїди, головним чином соласонін і соламаргін, агліконом яких є соласодін, який використовується для отримання прогестерону, а також для синтезу кортизону та інших стероїдних гормонів. Застосовується як антисептичний, діуретичний і послаблюючий засіб.



Цикорій звичайний (*Cichorium intybus*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить до 15% цукрів, у тому числі до 11% інуліну, аскорбінову кислоту, ефірну олію, метоксікумарин, цикорин, органічні та фенолкарбонові кислоти, сесквітерпенові лактони, 4% білкових речовин, гіркі та смолисті речовини.

Застосовують як засіб, що допомагає підвищити апетит, має жовчогінну дію та сприяє поліпшенню травлення.



Вітекс (*Vitex negundo*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить ефірне масло, флавоноїди, іридоїдні глікозиди.

Використовується при ревматоїдному артриті, запальній поліартропатії.



Азадірахта індійська (*Azadirachta indica*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: насіння містить 40–60% жирної олії, а також сліди валеріанової кислоти та 0,1% маргосспікрину.

Застосовується як протизапальний, антисептичний, антибактеріальний, проносний і гіпоглікемічний засіб, при шкірних захворюваннях, діареї, харчових розладах, як засіб, що сприяє очищенню крові.



Куркума довга (*Curcuma longa*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: кореневища містять ефірну олію, багату на сесквітерпени – цингіберени; жовті пігменти, наприклад куркумін.

Допомагає покращити травлення, має жовчогінну, сечогінну та стимулюючу дію.



Касія трубчаста (*Cassia fistula*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: насіння містить алкалоїди, ефірну та жирну олію.

Має антибіотичну та капіляророзширювальну дію.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

12:1 екстракт рослини Андрографісу волотистого (*Andrographis paniculata*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт кореня Берхавії розлогої (*Boerhavia diffusa*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт рослини Екліпти білої (*Eclipta alba*) – 100,0 мг, 9:1 екстракт рослини Тефрозії пурпурної (*Tephrosia purpurea*) – 100,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Філлантасус ембліки (*Phyllanthus emblica*) – 75,0 мг, 4:1 екстракт кореня Пікноризи курроа (*Picrorhiza kurroa*) – 75,0 мг, 12:1 екстракт листя Вітексу (*Vitex negundo*) – 50,0 мг, 10:1 екстракт фруктів Пасльону чорного (*Solanum nigrum*) – 50,0 мг, 10:1 екстракт насіння Цикорію звичайного (*Cichorium intybus*) – 50,0 мг, 10:1 екстракт фруктів Касії трубчастої (*Cassia fistula*) – 30,0 мг, 8:1 екстракт листя Азадірахти індійської (*Azadirachta indica*) – 15,0 мг, 8:1 екстракт кореня Куркуми довгої (*Curcuma longa*) – 15,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,8 г; жирів – 0,7 г; вуглеводів – 41,7 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 221 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





MEDONA ULTRA

Мідона Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для осіб, які контролюють масу тіла.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: гіпотиреоз, ожиріння, порушення обміну жирних кислот, порушення обміну ліпопротеїдів та інших ліпідемій, дисліпідемія, гіпотиреоїдизм.

*Тримайте себе
у формі*



1 капсула 1 раз на день



ОЖИРІННЯ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Згідно з Аюрведою, агні є космічним вогнем. Тіло має енергію та здатність перетворювати складні поживні речовини в складові елементи, а потім формувати тканини організму (дхату). Перший і найголовніший рівень агні – це травний вогонь джатхарагні. Він перетравлює різні види їжі в шлунку та тонкій кишці. Перетравлена та поглинута есенція поживних речовин називається ахара раса. Вона циркулює, забезпечуючи тканини субстратами. Для кожної з семи тканин існує спеціальна енергія або травна сила дхатвагні, яка асимілює перетравлені субстрати.

На ліпоїдних попередників діє енергія, яка залежить від жиру (медодхатвагні), для перетворення в жирову тканину (медадхату). Канали та ділянки, де відбуваються ці перетворення, називаються сротас або дхатувахасротас. Якість усіх конкретних енергій залежить від якості травного вогню, який дбайливо захищають і зберігають. Порушення травного вогню та конкретних енергій тканини призводить до нестачі складових елементів і виснаження тканин (дхатукшя).

При збалансованих субстратах і енергіях усі метаболічні дії в каналах відбуваються правильно.

За Аюрведою, закупорені жирові канали призводять до клінічних симптомів розладів сечовивідних шляхів (прамеха), таких як потовиділення, поганий запах і в'ялість тіла, бажання спати або сидіти, потовщення нальоту на зубах, накопичення бруду в очах, носі, вухах, у роті тощо, солодкий присмак у роті, відчуття печіння на долонях і п'ятах, сухість у роті та піднебінні.

Аюрведа пояснює ненаситний апетит осіб, які страждають на ожиріння, покращенням настрою вата і травним вогнем, які разом швидко поглинають їжу, що надходить. Це призводить до збільшення частоти прийому та об'єму спожитої їжі. Як наслідок, це прискорює накопичення жиру, зокрема, у черевному відділі, грудях і сідницях.

Згідно з Аюрведою, основна причина всіх захворювань – накопиченні токсини в організмі (мала) у результаті шкідливого режиму харчування та способу життя.

Глибоко всередині кожної людини, яка страждає на ожиріння, ховається худа особа з пропорційним тілом. Так само в кожному дорослому прихована дитина, яка під впливом стресу повертається до пероральної стадії розвитку.

Розпорядок дня Аюрведи передбачає:

1. Рано лягати спати та рано вставати;
2. Правильне очищення, чистка язика, умивання тощо;
3. Медитація;
4. Масаж;
5. Йога та вправи;
6. Правильний одяг;
7. Відповідний, збалансований і ретельно зважений харчовий раціон;
8. Достатнє споживання рідини;
9. Підтримка стосунків з родиною, друзями та суспільством;
10. Уникання надмірного стресу або напруги;
11. Приємне, здорове та соціально прийнятне сексуальне життя.

ЖИРОВА ТКАНИНА ТА РУШІЙНІ СИЛИ. Будь-яка незбалансованість у настрої капха – енергії, яка залежить від жиру, а також міститься у продуктах життєдіяльності жирової тканини (кльод), призводить до порушення жирової тканини – ожиріння. У жирових каналах є два джерела: нирки, наднирники та жир навколо них (вруккас), внутрішній і сальниковий жир (вапаваха). Ці канали залучають поживні частки, зокрема й ліпіди, з попередньої плоти (манса дхатвагні) та перехідних ліпідів (астхай), а потім вони перетворюються у форму, яка зберігається, – ліпиду стхая.

Рушійні сили жирової тканини є життєво важливими зв'язками для метаболізму тканин. Низька енергія жирової тканини, незважаючи на нормальне споживання їжі, може привести до стабільного накопичення жиру та ожиріння. Надмірне вживання жиру та олії, недостатня кількість вправ і зловживання алкоголем та сном у денний час доби можуть порушити жирові канали.

Вимірювання ожиріння [Індекс маси тіла (ІМТ)]

Індекс маси тіла = $\text{кг} / \text{м} \times \text{м}$, де кг – маса тіла людини (у кілограмах), а м – ріст людини (у метрах).

Класифікація	ІМТ (кг/м²)
Нормальна	18,5–24,9
Надлишкова вага або стадія до ожиріння	25,0–29,9
Ожиріння 1 ступеня	30,0–34,9
Ожиріння 2 ступеня	35,0–39,9
Ожиріння 3 ступеня	>40

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Гірка мирра (*Commiphora mukul*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить ефірне масло, пектини, слиз, смолу.

Має антиоксидантні, кровоочисні, антисептичні, протигрибкові, протинобрюкові, анагетичні, протизапальні, протиспазматичні, ранозагоювальні, в'язучі, абсорбуючі властивості.



Гарцинія камбоджійська (*Garcinia cambogia*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить пектин, багатий на кальцій, фосфор, залізо, тіамін, рибофлавін, ніацин та інші корисні сполуки. Шкірка гарцинії насичена гідроксилімонною кислотою, концентрація якої сягає 30% від загальної ваги свіжого плоду рослини.

Використовується для поліпшення травлення та вгамування апетиту. Плоди рослини сприяють контролю «нездорового» почуття голоду, швидшому насиченню та допомагають знизити тягу до шкідливої їжі й солодкого.



Камелія чайна (*Camellia sinensis*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить стероїдні сапоніни, жирні олії, крохмаль і стерини – стигмастерин і β , γ -ситостерин, білки. У складі також кумарини, вітаміни – аскорбінова кислота, тіамін, рибофлавін, піридоксин, філо- хінон, ефірна олія.

Застосовують як засіб для поліпшення коронарного кровообігу та сечогінний засіб при порушеннях кровообігу серцевого та ниркового походження.



Пікрориза курроа (*Picrorhiza kurroa*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: кореневища містять іридоїдні глікозиди – пікрозиди I і II та куткозид.

Застосовують кореневища при захворюваннях печінки та як жовчогінний засіб, а також при хронічній дизентерії.



Ананас (*Ananas comosus*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить до 15% цукрів (в основному сахарозу), 0,5–0,7% органічних кислот (переважно лимонну кислоту), бромелін.

Має протизапальну властивість і сприяє підвищенню ферментативної активності, тому рекомендується при різних захворюваннях шлунково-кишкового тракту, а також для поліпшення травлення.



Імбир лікарський (*Zingiber officinale*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: кореневища містять ефірну олію, смолисті речовини, ліпіди, амінокислоти, нікотинову кислоту, вітамін А, крохмаль.

Сприяє покращенню травлення, має вітрогінну та спазмолітичну дію.



Свинчатка цейлонська (*Plumbago zeylanica*)

Джерело: Аюрведична, Західноєвропейська фармакопея.

Властивості: містить сапоніни, фенолкарбонові кислоти, дубильні речовини, нафтохінони.

Застосовують для лікування виразок і пухлин різного походження, променевої хвороби шкіри, проти корости та дерматозів.



Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: містить тритерпеновий сапонін гліциризин – кальцієву та калієву солі гліциризинової кислоти.

Застосовується як відхаркувальний, протизапальний і антисептичний засіб.



Алое вера (*Aloe vera*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: містить С-глікозиди та смоли.

Основне застосування – як проносний засіб. Вживають при захворюваннях очей, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки, бронхіальній астмі й інших захворюваннях.



Філантус ембліка (*Phyllanthus emblica*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: плоди містять у значній кількості аскорбінову, а також нікотинову кислоту, каротин, рибофлавін, тіамін бромід, метіонін, триптофан, кальцій, залізо, фосфор.

Застосовують при запаленнях і туберкульозі легенів, як стимулятор травлення та засіб для лікування діабету й геморагії.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт камеді Гіркої мирри (*Commiphora mukul*) – 150,0 мг, 8:1 екстракт фруктів Гарцинії камбоджійської (*Garcinia cambogia*) – 150,0 мг, 15:1 екстракт листя Камелії чайної (*Camellia sinensis*) – 75,0 мг, 12:1 екстракт кореня Ананаса (*Ananas comosus*) – 75,0 мг, 8:1 екстракт кореневища Імбиру (*Zingiber officinale*) – 75,0 мг, 4:1 екстракт кореня Пікроризи курроа (*Picrorhiza kurroa*) – 65,0 мг, 10:1 екстракт кореня Свинчатки цейлонської (*Plumbago zeylanica*) – 50,0 мг, 6:1 екстракт кореня Солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*) – 50,0 мг, 12:1 екстракт листя Алое вера (*Aloe vera*) – 25,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Філантусу ембліки (*Phyllanthus emblica*) – 25,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Терміналії чебулі (*Terminalia chebula*) – 25,0 мг, 5:1 екстракт фруктів Терміналії белерики (*Terminalia belerica*) – 25,0 мг, 8:1 екстракт кореня Куркуми довгої (*Curcuma longa*) – 10,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 7,3 г; жирів – 0,5 г; вуглеводів – 43,5 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 225 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.



M-VITAULTRA

М-Віта Ультра

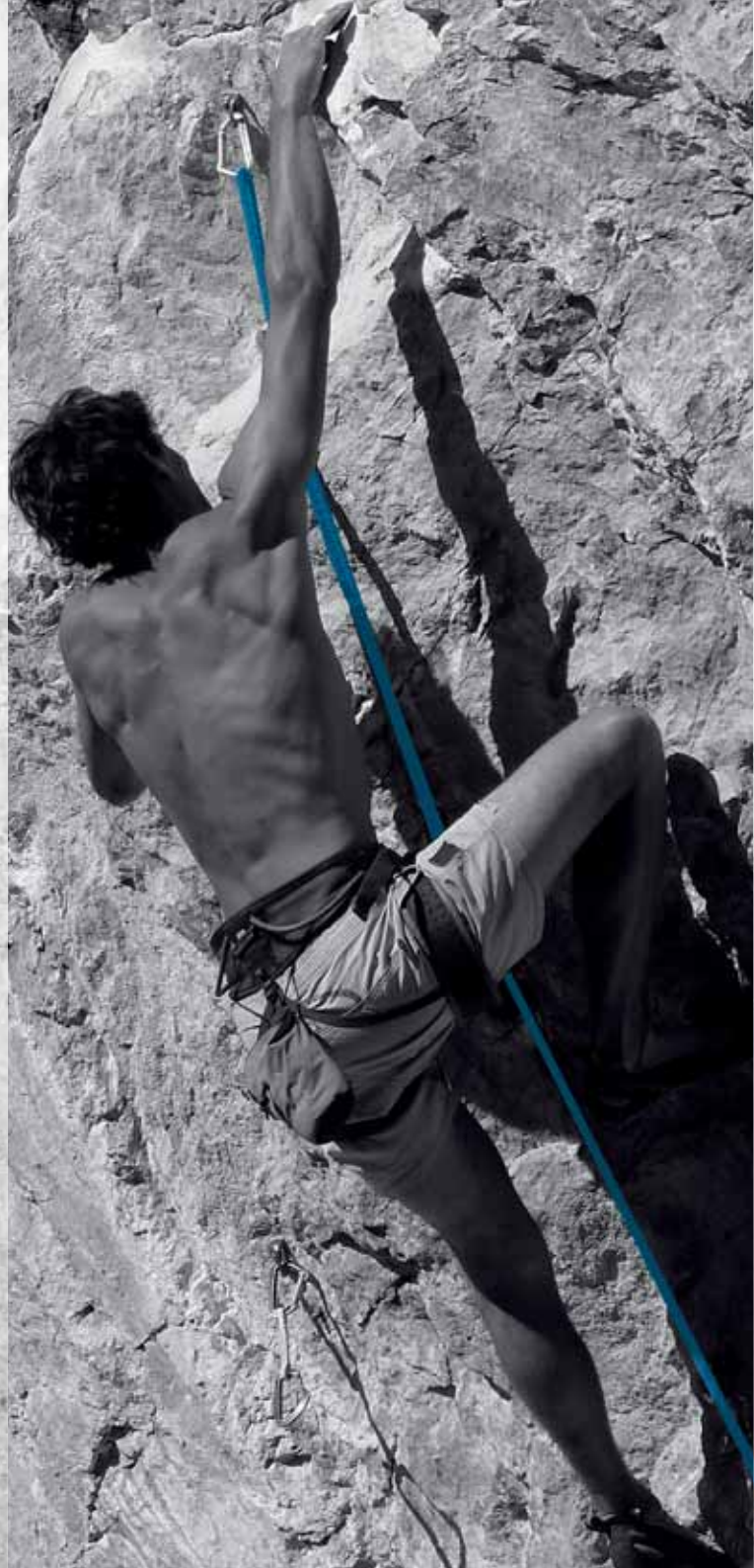
Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для функціонування чоловічої сечостатевої та репродуктивної системи.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: синдром хронічної втоми, імунodefіцит, сексуальна дисфункція, передчасна еякуляція, відсутність або втрата сексуального потягу, дефектна сім'яна рідина, розлад сну, розлад пристосувальних реакцій, запальна хвороба передміхурової залози, хронічний простатит.

Відчуй свою чоловічу силу



1 капсула 1 раз на день



ЧОЛОВІЧА СТАТЕВА ДИСФУНКЦІЯ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Роль чоловіка в сексі й розмноженні включає два аспекти: (1) успішний статевий акт, який приносить задоволення йому і його партнерці, та (2) вироблення сім'яної рідини для успішного запліднення яйцеклітини, щоб зробити нащадків.

В Аюрведі проблема чоловічої статевої дисфункції була усвідомлена тисячі років тому. Був розроблений окремий напрям – репродуктивна медицина (ваджікарана), визначено роль нервової та серцево-судинної систем, а також фізіологічні аспекти безпліддя й чоловічої сексуальної продуктивності.

Опис в Аюрведі кількох захворювань, які стосуються чоловічої репродуктивної функції, має відношення до сучасної науки та клінічних практик. Чарака Самхіта – це, напевно, найперший медичний трактат, у якому описується, що сім'яна рідина, яка виробляється в оргазмі під час статевого акту, відповідає за утворення ембріону, і що дефектна сім'яна рідина здатна зачати плід.

ІМПОТЕНЦІЯ. Ерекtilьна дисфункція (дхваджабхангам) може виникати через вживання занадто кислої, солоної, важкої, непоєднуваної та шкідливої їжі, а також надмірної кількості води. Можливими причинами є нерегулярне харчування, вживання занадто великої кількості молока й молочних продуктів, ослаблення організму через хворобу, порушення функції кишкового тракту, надмірне сім'явиверження, статеві акти з тваринами, недотримання правил чоловічої інтимної гігієни. Підкреслюється, що харчування та спосіб життя можуть бути факторами виникнення ерекtilьної дисфункції, крім генетичних причин.

Одне з восьми напрямів аюрведичного лікування під назвою лікування сім'яної рідини (биджа пошана) присвячено чоловічому безпліддю.

Основний принцип лікування в Аюрведі полягає в тому, щоб допомогти організму побороти хворобу самостійно. Фундаментальні основи аюрведичного лікування – насичення (самтарпана і брімхана), тонізуючі терапевтичні методи й очищення (апатарпана і лангхана), зниження ваги, – які передбачають радикальне (содхана) та консервативне лікування (саману), також застосовуються і для лікування чоловічої статевої дисфункції. В Аюрведі вважається, що вплив слабких токсинів – одна з причин недостатності репродуктивної функції.

Чарака Самхіта описує частини тіла, які виробляють і переносять сім'яну рідину (сукраваха шроти). Зниження рівня гормонів (оджас) і порушення роботи органів, які виробляють і переносять сім'яну рідину, може привести до проявів чоловічої статевої дисфункції.

Як описано в класичній аюрведичній літературі, порушення репродуктивної функції у чоловіків можуть викликати дві основні причини: (1) дефектна сім'яна рідина та (2) імпотенція (вірьялпата або клаібьям).

ДЕФЕКТИВНА СІМ'ЯНА РІДИНА. У Аюрведі сім'яна рідина описується як масляниста, густа, слизова, солодка й негорюча, має запах меду. Вона біла, за консистенцією схожа на мед, пряжене масло (дхі) або олію з кунжуту (лат. *Sesamum orientale*). Кількість сім'яної рідини при еякуляції в середньому становить 24 г. Сім'яна рідина може стати дефектною з різних причин.

Це може бути надмірний статевий потяг або заняття сексом в неправильний час, мастурбація, сильне фізичне навантаження, вживання занадто великої кількості гіркої, в'язкої, солоної, кислої або дуже гарячої їжі, похилий вік, відчуття неспокою, засмучення, недовірливість, страх, злість, виснаження, пов'язане з хворобою, та придушення природних позивів.

Це порушення може зачепити органи, які виробляють сім'яну рідину, та канали, по яких вона переноситься, що призводить до дефекту сперматозоїдів.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Якірці сланкі (*Tribulis terrestris*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить стероїдні сапоніни (не менше ніж 0,7%), агліконом яких є діосгенін. Екстракт є одним з найбільш потужних та ефективних натуральних засобів для посилення потенції, лібідо (сексуального потягу), а також сприяє профілактиці чоловічого безпліддя.



Циркуліго орхіоїдес (*Curculigo orchioides*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить смоли, таніни, оксалат кальцію.

Застосовується як загальнозміцнюючий, проти-запальний і тонізуючий засіб, сприяє зниженню запальних процесів у суглобах, покращує кровообіг.



Мумійо (*Asphaltum punjabianum*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить мікроелементи, амінокислоти та жирні кислоти.

Застосовують при захворюванні сечостатевої системи, безплідді, ерозії жіночих статевих органів, запаленні молочної залози.



Боби оксамитові (*Mucuna pruriens*)

Джерело: Аюрведична, Російська фармакопея.

Властивості: містить серотонін, нікотин, буфотенін, гідрокситриптамін, 5-MeO-DMT-N-оксид і β -карболіни.

Сечогінний засіб, сприяє підвищенню міцності тканин і покращує координацію. Використовується як афродизіак для підвищення лібідо в чоловіків та може застосовуватись при еректильній дисфункції.



Хлорофітум борівіліанум (*Chlorophytum borivilianum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить вуглеводи, білки, клітковину та сапоніни.

Використовується як афродизіак і сексуальний тонік. Сприяє підвищенню неспецифічного (врожденного) імунітету.



Доліхос двоквітковий (*Dolichos biflorus*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: насіння має приємний і терпкий смак, надає охолоджуючу дію. Допомагає живленню всіх органів і тканин тіла, сприяє зупиненню проносу та кровотечі. Рекомендовано при гострих розладах слизових шляхів. Тонізує нервову систему, легкий афродизіак.



Іпомея плющевидна (*Ipomoea hederacea*)

Джерело: Аюрведична, Російська фармакопея.

Властивості: містить 90% води, суха маса містить 48% вуглеводів, 24% білків та 13% золи. Застосовують при болях у животі, при задишці й кашлі, поносі та кровотечі.



Гігрофіла спіноза (*Hygrophila spinosa*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить складні ефіри аліфатичного ряду 25-оксо-гентріаконтаніл ацетат і метил-8-н-гексилтетракозаноат, бутелін, лупеол, стигмастерол і β -сітостерол, ліноленову та пальмітинову кислоту.

Застосовують при імпотенції, сперматореї та слабкості сперми, сприяє збільшенню кількості сперми.



Фісташкове дерево (*Pistacia integerrima*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: містить ефірні олії, смоли, фісташкові кислоти А і В, β -сітостерин, аромадендрен, камфен, каприлову кислоту, цинеол, α -пінен, амінокислоти, дигідромальвінову кислоту, фістацин, фістацинін, стерали, трітерпеноїди та дигідрокверцетин.

Використовують для збільшення кількості сперматозоїдів, також допомагає поліпшити якість сперми. Застосовують для вирішення проблем чоловічого сексуального здоров'я, щоб збільшити силу та лібідо в чоловіків.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт фруктів Якірців сланких (*Tribulus terrestris*) – 150,0 мг,
6:1 екстракт коренів Циркуліго орхіоїдеса (*Curculigo orchioides*) – 150,0 мг, 6:1 екстракт Мумійо (*Asphaltum punjabianum*) – 120,0 мг,
12:1 екстракт насіння Бобів оксамитових (*Mucuna pruriens*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт кореня Хлорофітуму борівіліанума (*Chlorophytum borivilianum*) – 70,0 мг, 10:1 екстракт насіння Доліхосу двоквіткового (*Dolichos biflorus*) – 70,0 мг, 8:1 екстракт насіння Іпомеї плющевидної (*Ipomoea hederacea*) – 55,0 мг, 8:1 екстракт рослини Гігрофіли спінози (*Hygrophila spinosa*) – 40,0 мг, 6:1 екстракт галів Вісташкового дерева (*Pistacia integerrima*) – 25,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,8 г; жирів – 0,8 г; вуглеводів – 45,4 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 225 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

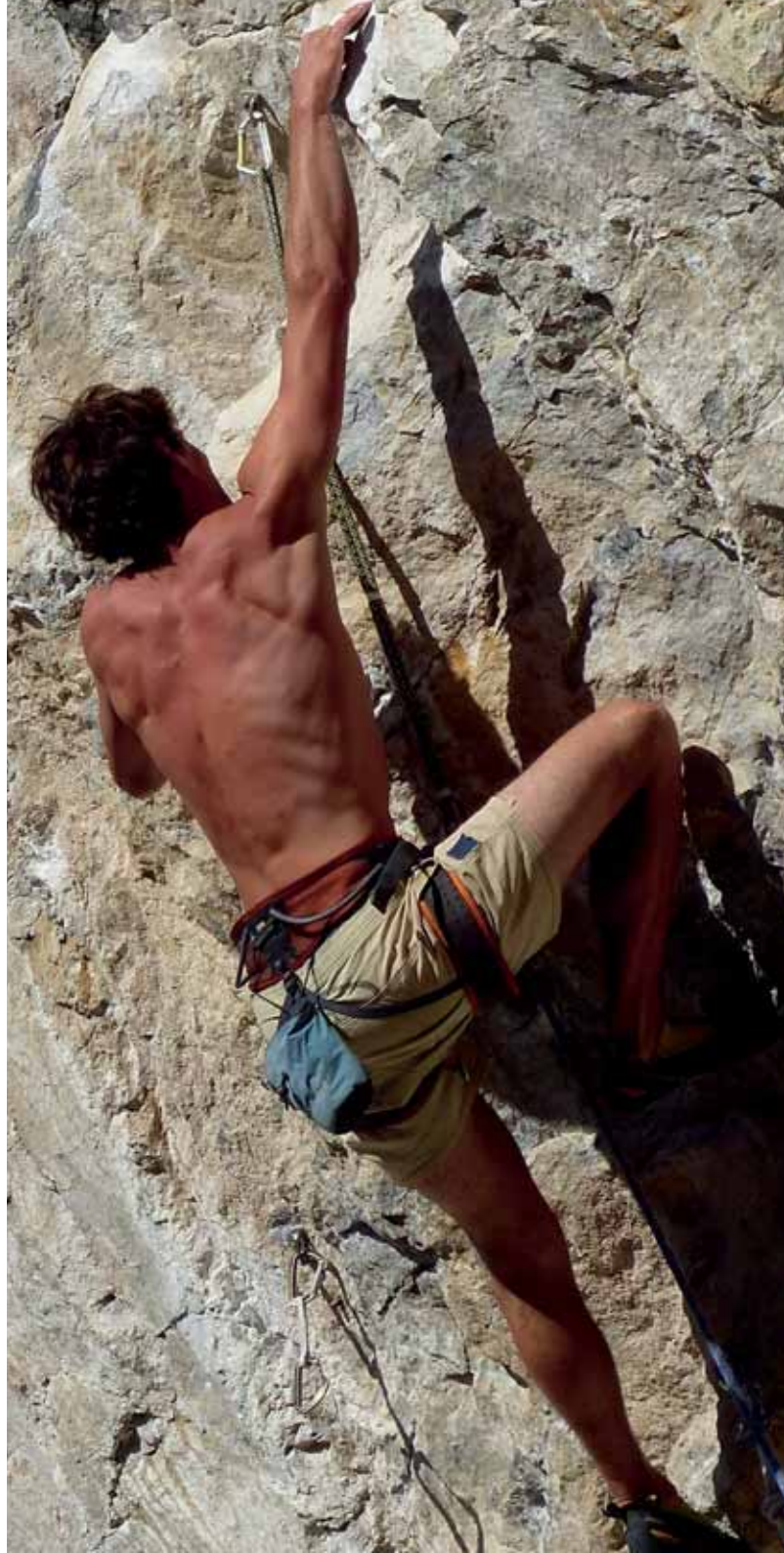
Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.



POISE ULTRA Поїс Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для осіб, які контролюють рівень глюкози в крові.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: порушення обміну ліпопротеїдів та інші ліпідемії, порушення обміну вуглеводів, інсулінозалежність, неінсулінозалежність, ожиріння, хронічний цистит, інфекція сечовивідних шляхів, цукровий діабет, хронічні інфекції сечового тракту, гіперглікемія.

Коли хочеться солодкого



1 капсула 1 раз на день



ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Цукровий діабет описаний в Аюрведі як «мадхумеха», що буквально означає «надлишкова сеча з солодкуватим присмаком меду», тобто хвороба через порушений метаболізм, яка призводить до порушення процесу трансформації тканин організму. Сеча виводиться в надмірній кількості та, як правило, каламутна.

Цукровий діабет – дуже поширена проблема зі здоров'ям, практично 3% людей у світі страждають на діабет.

Відомо також, що цукровий діабет збільшує ризик серцевих і цереброваскулярних хвороб у два-сім разів.

Аюрведичний підхід до лікування цукрового діабету включає в себе дотримання дієти як способу життя, фізичні вправи та різні гіпоглікемічні трави й фітопрепарати.

Процедури очищення унікальні для аюрведичного підходу в лікуванні цукрового діабету.

Ожиріння є ще одним основним етіологічним фактором, оскільки 80% пацієнтів, хворих на цукровий діабет 2-го типу, страждають на ожиріння.

Згідно з класичними аюрведичними текстами, цукровий діабет і всі порушення сечовивідних шляхів починаються з порушення кількості слизу (капха), яка поширюється по всьому тілу та змішується з жиром (меда). Змішаний з жиром слиз (капха) проходить у сечовий тракт, де взаємодіє зі звичайним виведенням сечі. Інші рідини (мала) організму також можуть брати участь у такому порушенні прохідності. Вважається, що це порушення прохідності є причиною частого сечовипускання, що спостерігається при цукровому діабеті.

Цукровий діабет у першу чергу є порушенням роботи інсуліну – гормону, який виробляється бета-клітинами в підшлунковій залозі. Інсулін необхідний для клітинного поглинання глюкози, утворення глікогену в печінці та скелетних м'язах, перетворення глюкози в тригліцериди, а також нуклеїнову кислоту й білковий синтез.

Рівень глюкози в крові зберігається за рахунок наступних трьох факторів: (1) вироблення глюкози печінкою, (2) засвоєння та використання глюкози периферійними органами та (3) вироблення й виділення інсуліну підшлунковою залозою.

Рівень інсуліну в крові регулюється глюкозою, яка стимулює синтез інсуліну й кальцій-залежну секрецію інсуліну іншими агентами (наприклад, амінокислотами й гормонами шлунково-кишкового тракту). Ключовою характеристикою цукрового діабету є порушена толерантність до глюкози.

Основні ознаки та симптоми цукрового діабету, описані в класичних аюрведичних текстах, включають медову солодкуватість сечі, спрагу, ненажерливість, втому, повноту, притуплення смакових відчуттів, запор, відчуття печіння в шкірі, безсоння, заляккість тіла. Нариви, рани та гнійники, як правило, складно вилікувати в діабетика, і про це сказано в Аюрведі.

Етіологія цукрового діабету в Аюрведі мультифакторіальна. Цукровий діабет буває спадковим, крім того, пацієнти з надмірною вагою з таким діагнозом ведуть малорухливий спосіб життя та дотримуються нездорової дієти (наприклад, сидячий спосіб життя, надмірний сон, переїдання солодкої й жирної їжі, нестача фізичних вправ).

Усі ці аспекти зрозумілі, оскільки можуть призвести до цукрового діабету 2-го типу. Аюрведа розподіляє цукровий діабет на дві категорії:

1. генетичний (сахаджа – букв.: спонтанний, природний) з'являється в ранньому віці з самого народження та має схожість з юнацьким діабетом або цукровим діабетом молодих;

2. набутий (апатхаджа) у результаті нездорового способу життя, який з'являється в літньому віці в осіб, які страждають на ожиріння, аналогічний цукровому діабету 2-го типу.

Цукровий діабет 1-го типу пов'язаний з відсутністю в пацієнта здатності секретувати інсулін.

Цукровий діабет 2-го типу має певну здатність секретувати інсулін.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Джимнема сильвестра (*Gymnema sylvestre*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить джимнемову кислоту. Допомагає регулювати рівень цукру в крові, підтримує утворення інсуліну в організмі, сприяє нормалізації обміну вуглеводів.



Момордика харантія (*Momordica charantia*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить амінокислоти, алкалоїди, сапоніни, феноли й олії. Плоди багаті на вітамін С, вітаміни групи В, кальцій і каротин. Застосовується для лікування псоріазу, екземи, вугрової висипки, фурункульозу, а також деяких застудних захворювань. Екстракт із плодів сприяє знищенню стафілококу й стрептококу, а також допомагає знизити рівень загального холестерину та рівень цукру в організмі.



Гуньба сінна (*Trigonella foenum-graecum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Китайська, Російська фармакопея.

Властивості: містить білки, жири, вуглеводи; мінеральні речовини: залізо, калій, кальцій, магній, натрій, селен, фосфор, цинк; вітаміни: А, В₁, В₂, В₉ (фолієва кислота), РР, С; активні речовини: стероїдні сапоніни, холін, лецитин, фітостероли, тригонелін; галактоманнан – «камедь гуньби сінної»; слизові й гіркі речовини.

Порошок з насіння гуньби має цілющий вплив на серцево-судинну систему. Насіння гуньби сприяє зниженню рівня «поганого» холестерину в крові. Допомагає при діабеті. Вміщені в ній галактоманнани сприяють перешкоджанню всмоктуванню цукру в кров і підвищують толерантність до глюкози. Крім того, вона містить практично всі важливі амінокислоти, які стимулюють вироблення природного інсуліну.



Еугенія джамболан (*Eugenia jambolana*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить дубильні речовини, смоли.

Насіння сприяє зниженню рівня цукру в крові.



Птерокарпус мішкоподібний (*Pterocarpus marsupium*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить флавоноїди С-глюкозиди, (бензофуран, D-глюкопіранозид, гідроксibenзіліден, гідроксibenзіл, глюкопіранозид, а також – стільбен, птеростільбен і катехін-епікатехін.

Птерокарпус має тонізуючі, в'яжучі, антисептичні, протизапальні властивості. Використовують для балансу рівня цукру й нормалізації обміну речовин.



Якірці сланкі (*Tribulus terrestris*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить стероїдні сапоніни (не менше ніж 0,7%), агліконом яких є діосгенін. Якірці сланкі мають антидепресивну, протизапальну, протидіабетичну дію, зокрема тому, що сприяють підвищенню рівня інсуліну.



Мумійо (*Asphaltum punjabianum*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить мікроелементи, різноманітні амінокислоти та жирні кислоти.

Застосовують при захворюванні сечостатевої системи, безплідді, ерозії жіночих статевих органів, запаленні молочної залози, харчових розладах, також діє як очищувач крові.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт листя Джимнеми сільвестра (*Gymnema sylvestre*) – 150,0 мг, 10:1 екстракт фруктів Момордики харантії (*Momordica charantia*) – 150,0 мг, 8:1 екстракт насіння Гуньби сінної (*Trigonella foenum-graecum*) – 150,0 мг, 10:1 екстракт насіння Еугенії джамболан (*Eugenia jambolana*) – 110,0 мг, 10:1 екстракт кори Птерокарпусу мішкоподібного (*Pterocarpus marsupium*) – 80,0 мг, 10:1 екстракт Якірців сланких (*Tribulis terrestris*) – 80,0 мг, 6:1 екстракт Мумійо (*Asphaltum punjabianum*) – 80,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 7,8 г; жирів – 0,5 г; вуглеводів – 48,2 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 220 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.



PURINULTRA

Пюрін Ультра

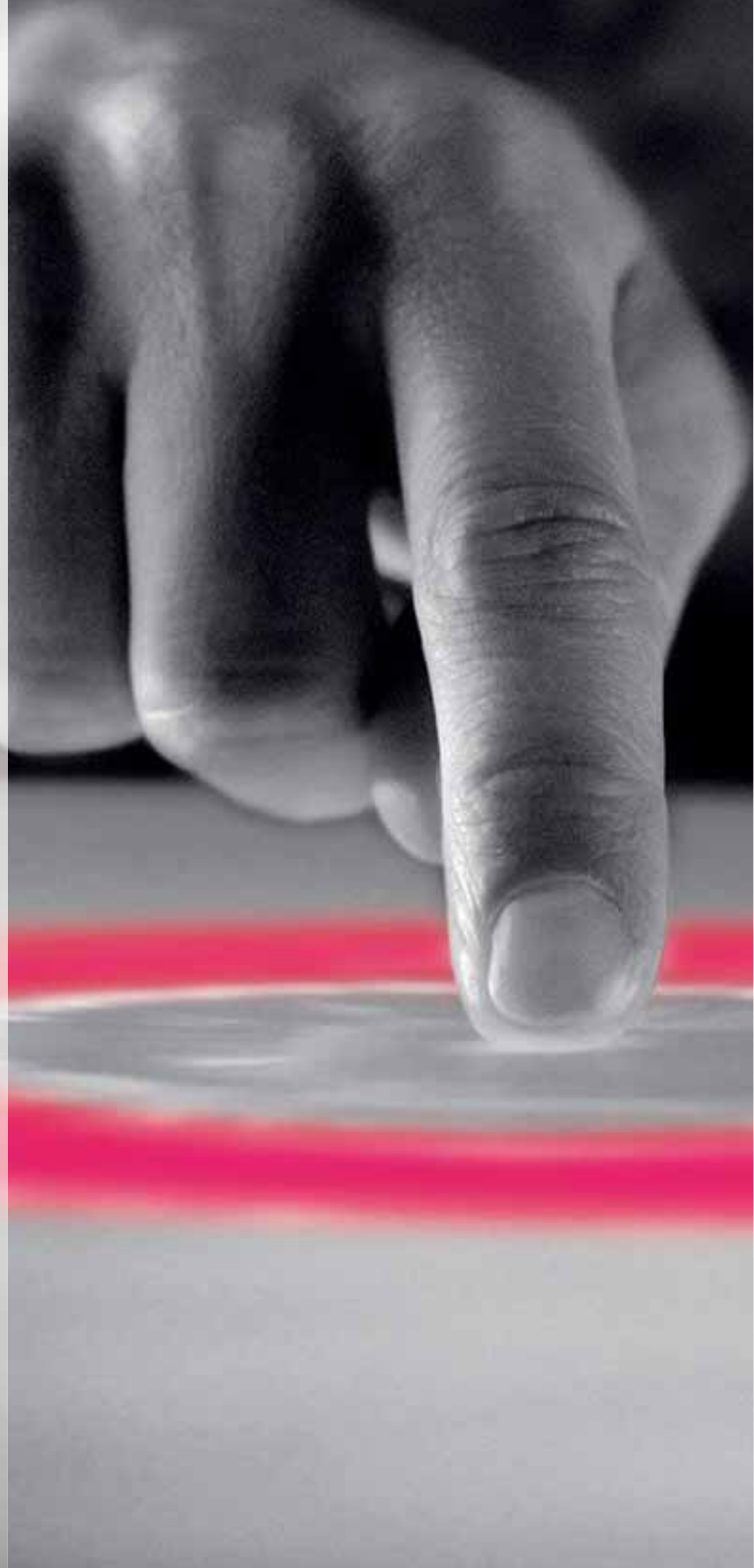
Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для підтримки нормального стану шкіри (очищувач крові)**.

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: дерматит (гострий, хронічний та алергічний), піодермія, псоріаз, екзема, гостра і хронічна екзема, кропив'янка, вугрі, бактеріальні, алергічні та грибові інфекції шкіри, свербіння будь-якої етіології, виразки на шкірі.

*Шкіра потребує
особливого догляду*



1 капсула 1 раз на день



ДЕРМАТОЛОГІЧНІ РОЗЛАДИ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Рактаджа крімі (мікроорганізми, що заражають кров) були описані на основі текстів Аюрведи як мікроорганізми (невидимі неозброєним оком). Можна простежити їх зв'язок з дерматофітами, які викликають інфекції шкіри людини й тварини. У Аюрведі кріміс (паразитарні інвазії) певної групи відповідальні за втрату волосся голови, обличчя та інших частин тіла, ламкість нігтів (хеша), підвищене подразнення волосся після серйозного переляку (романча (гусяча шкіра)), свербіж і болі в ранах, відчуття повзання мурашок (сансарпа) та руйнування шкіри, судин, зв'язок, м'язів і хрящів.

Слово крімі походить від краму пад вікцеп (краміаті сарпаті) та означає «пересувається на ногах». Але етимологія слова крімі не включає всі види крімі, оскільки існує кілька видів, у яких відсутні нижні кінцівки, описані в ведах і текстах Аюрведи. Таким чином, вони не можуть бути віднесені до групи крімі відповідно до вищевказаного визначення.

Нині спостерігається зростання кількості алергічних реакцій шкіри. Однією з причин є високий показник сенсibilізації протигрибкових засобів. Існують також деякі побічні ефекти, викликані, зокрема, прийомом протигрибкових засобів, такі як шлунково-кишкові захворювання та захворювання печінки, а також реакції загострення світлочутливості.

Звичайні назви грибкових захворювань та їх відповідне значення.

ЗАГАЛЬНИЙ ТЕРМІН

- Грибкова інфекція;
- Дермофітія стоп;
- Оніхомікоз;
- Дермофітія гладкої шкіри;
- Черепицеподібний мікоз;
- Дерматомікоз шкіри обличчя;
- Фавус;
- Паховий дерматомікоз;
- Глибока трихофітія.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Момордика харантія (*Momordica charantia*)
Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.
Властивості: містить амінокислоти, алкалоїди, сапоніни, феноли й олії. Плоди багаті на вітамін С, вітаміни групи В, кальцій і каротин. Застосовується для лікування псоріазу, екземи, вугрової висипки, фурункульозу, а також деяких простудних захворювань. Екстракт із плодів допомагає знижувати стафілококи й стрептококи, а також сприяє зниженню рівня загального холестерину та рівня цукру в організмі.



Гемідесмус індійський (*Hemidesmus indicus*)
Джерело: Аюрведична, Американська фармакопея.
Властивості: містить кумаринові сполуки; три-терпенові та стероїдні сапоніни – лупеоли, амірин, а також сітостерол, таніни, ефірну олію, крохмаль і дубильні кислоти. Використовується як протизапальний і кровоочисний засіб, при лікуванні хвороб печінки, ревматизму, подагри, покращує регенерацію при лікуванні шкірних захворювань, навіть таких, як псоріаз і герпес.



Пікрориза курроа (*Picrorhiza kurroa*)
Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: кореневища містять іридоїдні глікозиди – пікрозиди I і II та куткозид. Має антиоксидантні, протизапальні, тонізуючі, антисептичні, антибактеріальні й імуномодулюючі властивості.



Азадірахта індійська (*Azadirachta indica*)
Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: насіння містить 40–60% жирної олії, а також сліди валеріанової кислоти та 0,1% маргосспікрину. Застосовується як протизапальний, антисептичний, антибактеріальний, проносний і гіпоглікемічний засіб, при шкірних захворюваннях, діареї, харчових розладах, як засіб, що сприяє очищенню крові.



Китайський корінь (*Smilax china*)
Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: містить стероїдні сапоніни, основні – олігозиди паріллін та сарсапаріллозид, похідні сарсапогеніну. Застосовують як сечогінний, протисифілітичний засіб.



Марена серцелиста (*Rubia cordifolia*)
Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: насіння містить жирні кислоти, алантоїн, коріння – алкалоїди. Рослина є джерелом фітоекдизонів. Застосовують при бактеріальних, алергічних і грибкових інфекціях шкіри.



Тиноспора серцелиста (*Tinospora cordifolia*)
Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: містить ізохінолінові алкалоїди: бер- берин, ятроризин, пальматин, а також апорфіновий алкалоїд магнофлорин й азотисті основи – холін. Застосовується як діуретичний і тонізуючий засіб. Алкалоїди мають курареподібну активність і сприяють очищенню крові.



Аїр болотний (*Acorus calamus*)
Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: містить ефірну олію, глікозид акорин, терпеноїди, аліфатичні альдегіди, кетони, спирти. Має протизапальну, ранозагоювальну, болезаспокійливу та заспокійливу дію.



Барбарис остистий (*Berberis aristata*)
Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.
Властивості: кора й коріння містять алкалоїди: берберин, ятроризин, пальмітін, колумбін. Застосовують при очних хворобах, дисфункції печінки, як тонізуючий, в'яжучий, жарознижувальний засіб, а також при вуграх та екземі.



Куркума довга (*Curcuma longa*)
Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.
Властивості: містить ефірну олію, багату на сесквітерпени – цингіберени; жовті пігменти, наприклад куркумін. Сприяє покращенню травлення, має жовчогінну, сечогінну та стимулюючу дію.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт фруктів Момордики харантії (*Momordica charantia*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт кореня Гемідесмусу індійського (*Hemidesmus indicus*) – 120,0 мг, 4:1 екстракт кореня Пікроризи курроа (*Picrorhiza kurroa*) – 120,0 мг, 8:1 екстракт листя Азадірахти індійської (*Azadirachta indica*) – 100,0 мг, 8:1 екстракт листя Китайського кореня (*Smilax china*) – 75,0 мг, 10:1 екстракт кореня Марени серцелистої (*Rubia cordifolia*) – 60,0 мг, 10:1 екстракт кореня Тиноспори серцелистої (*Tinospora cordifolia*) – 50,0 мг, 8:1 екстракт кореневища Аїру болотного (*Acorus calamus*) – 50,0 мг, 12:1 екстракт кореня Барбарису остистого (*Berberis aristata*) – 40,0 мг, 8:1 екстракт рослини Рутки лікарської (*Fumaria officinalis*) – 20,0 мг, 8:1 екстракт кореня Куркуми довгої (*Curcuma longa*) – 15,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Філантусу ембліки (*Phyllanthus emblica*) – 10,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Терміналії чебули (*Terminalia chebula*) – 10,0 мг, 5:1 екстракт фруктів Терміналії белеріки (*Terminalia belerica*) – 10,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,7 г; жирів – 0,7 г; вуглеводів – 47,4 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 231 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





RHEUMACARE ULTRA

Реумакар Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для функціонування суглобів.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: ревматоїдний артрит, запальна поліартропатія, ревматоїдний бурсит, синовіт і тендосиновіт, ревматичний артрит, попереково-крижовий радикуліт, остеохондроз хребта в дорослих, остеоартроз, заморожене плече, первинний артроз суглобів, подагра.

Життя – це рух



1 капсула 1 раз на день



ЗАХВОРЮВАННЯ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Є три основні типи захворювань опорно-рухового апарату, описані в Аюрведі, які характеризуються болем і набряками суглобів:

1. Ревматоїдний артрит (амавата)
2. Остеоартроз (сандхивата);
3. Подагричний артрит (ватаракта).

ПОДАГРИЧНИЙ АРТРИТ

Подагричний артрит (ватаракта). В Аюрведі вважається, що подагра з'являється в крові. Захворювання проявляється при функціонально порушеній (спотвореній) вата (збільшення енергії повітря) та утворюється в крові й кістках суглобів.

Хвороба характеризується гострим болем (більше вночі) та запаленням суглобів. Як правило, починається з ніг або пальців, а потім поступово поширюється на інші суглоби тіла. Уражені суглоби тепліші, ніж тіло, опухлі, є відчуття печіння, шкіра блискуча, вени розширені.

РЕВМАТОЇДНИЙ АРТРИТ

Ревматоїдний артрит (амавата) описується в Аюрведі як конституційний безлад із клінічними проявами – набряками, болем і скутістю в щиколотці, коліні, тазостегнових суглобах, зап'ястках, ліктях і плечах.

Захворюваність на ревматоїдний артрит серед населення світу коливається від 0,3 до 1,5%. Жінок серед хворих на ревматоїдний артрит у два-три рази більше, ніж чоловіків. Ступінь тяжкості ревматоїдного артрити може варіюватися від легкої олігоартрикулярної хвороби короткої тривалості до місцевих пошкоджень поліартритом і функціональних порушень.

В Аюрведі вважається, що патогенез ревматоїдного артрити утворюється через аму (метаболічні матеріали токсичних відходів) у кишечнику, яку спричиняє погане травлення.

Основні причинні фактори в патогенезі ревматоїдного артрити – слабке травлення й малорухливий спосіб життя, що призводить до накопичення амі. Профілактика ревматоїдного артрити включає трав'яні формули в раціон, які покращують травлення й очищують кишечник від амі, та активний спосіб життя. Їжте легкозасвоювану їжу. Дуже важливі регулярні фізичні вправи. Масаж тіла також може бути частиною лікування.

ОСТЕОАРТРОЗ

Остеоартроз (сандхивата) – це, перш за все, хвороба спотвореної вати (збільшення енергії повітря), яка утворюється в кістках і кістковому мозку.

Захворювання характеризується гострим болем, жорсткістю в суглобах, порушенням функції суглобів, втратою м'язової сили й безсонням. Цей розлад нагадує ревматоїдний артрит (амавата), але не пов'язаний з утворенням амі в кишечнику.

Остеоартроз (сандхивата) починається з болю в одному суглобі, але згодом поширюється на інші суглоби. Найчастіше остеоартроз буває на пальцях (зокрема на великому пальці), стегнах, колінах, двох поперекових і шийних відділах хребта.

Оскільки остеоартроз зазвичай супроводжується м'язовою атрофією, лікування включає адекватну програму тренувань. Також допомагає йога. Хворі на остеоартроз обов'язково повинні відпочивати – це має стати частиною їх повсякденного життя.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Гірка мирра (*Commiphora mukul*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, пектини, слиз, смолу.

Має антиоксидантні, кровоочисні, антисептичні, протигрибкові, протинабрякові, аналгетичні, протизапальні, протиспазматичні, ранозагоювальні, в'яжучі, абсорбуючі властивості.



Босвелія пильчата (*Boswellia serrata*)

Джерело: Аюрведична, Американська фармакопея.

Властивості: смола містить камедь 30–47%, ефірні олії (пінен, камфен) – 2,5–8%, босвелієві кислоти, гірку речовину.

Використовується при захворюваннях суглобів – артритів, ревматизмі, остеохондрозі, подагрі, при болях у спині, при підвищених навантаженнях на опорно-руховий апарат. Допомагає зберегти рухливість суглобів і гнучкість м'язів, знімає біль і зменшує пухлини в суглобах, а також позитивно впливає на забезпечення живильної підтримки опорно-рухового апарату.



Понгамія периста (*Pongamia pinnata*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить флавоноїди, понгамін і каранджін (дають неприємний смак і запах), а також жирні кислоти – пальмітинову, стеаринову, арахідонову, олеїнову, лігноцерінову, лінолеву та ейкозенову.

Найсильніший природний антисептик і очищувач крові. Має жарознижувальні, протизапальні, антибактеріальні й аналгетичні властивості, допомагає в лікуванні вітиліго, ран і шкірних захворювань.



Свинчатка цейлонська (*Plumbago zeylanica*)

Джерело: Аюрведична, Західноєвропейська фармакопея.

Властивості: містить сапоніни, фенолкарбонові кислоти, дубильні речовини, нафтохінони. Застосовують для лікування виразок і пухлин різного походження, променевої хвороби шкіри, проти корости та дерматозів.



Терміналія чебула (*Terminalia chebula*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: плоди містять дубильні речовини та галову кислоту, а також таніни, β -сїтостерол та антиоксиданти.

Застосовується як серцевий, тонізуючий засіб, при розладах кишечника, кашлі, збільшенні селезінки, гемороїдальних і маткових кровотечах, вважається ефективним засобом при лікуванні бактеріальної дизентерії.



Берхавія розлога (*Boerhavia diffusa*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: насіння містить жирні кислоти, алантоїн, корені – алкалоїди, основний з яких – пунарнавін. Рослина містить фітоекдизони.

Високоєфективний засіб, що допомагає зняти різні види набряків – важкі набряки при алергії, хворобах серця, крові, анемії, при запаленнях суглобів. Також використовують як тонізуючу рослину для нирок.



Вітекс (*Vitex negundo*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, флавоноїди, іридоїдні глікозиди.

Використовується при ревматоїдному артриті, запальній поліартропатії.



Циркуліго орхіоїдес (*Curculigo orchoides*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить смоли, таніни, оксалат кальцію.

Застосовується як загальнозмцнючий, протизапальний і тонізуючий засіб, сприяє зниженню запальних процесів у суглобах, покращує кровообіг.



Імбир лікарський (*Zingiber officinale*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: кореневища містять ефірну олію, смолисті речовини, ліпіди, амінокислоти, нікотинову кислоту, вітамін А, крохмаль.

Допомагає покращити травлення, має вітрогінну та спазмолітичну дію.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт камеді Гіркої мирри (*Commiphora mukul*) – 150,0 мг, 8:1 екстракт камеді Босвелії пильчатої (*Boswellia serrata*) – 150,0 мг, 7:1 екстракт насіння Понгамії перистої (*Pongamia pinnata*) – 150,0 мг, 10:1 екстракт кореня Свинчатки цейлонської (*Plumbago zeylanica*) – 75,0 мг, 8:1 екстракт кореневища Імбиру лікарського (*Zingiber officinale*) – 75,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Терміналії чебули (*Terminalia chebula*) – 75,0 мг, 10:1 екстракт кореня Берхавії розлогої (*Boerhavia diffusa*) – 50,0 мг, 12:1 екстракт листя Вітексу (*Vitex negundo*) – 40,0 мг, 6:1 екстракт коріння Циркуліго орхіюїдеса (*Curculigo orchoides*) – 35,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 7,6 г; жирів – 0,5 г; вуглеводів – 45,3 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 232 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.



SAFAYA ULTRA

Сафая Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для функціонування органів травлення.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: порушення травлення, неприємний запах із рота, головний біль, пульсуючий біль у прямій кишці, закреп, геморої.

Травлення –
ключ до здоров'я



1 капсула 1 раз на день



ПОРУШЕННЯ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ (ТРАВЛЕННЯ)

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Порушення шлунково-кишкового тракту (травлення) є однією з найпоширеніших скарг серед населення. Шлунок – один із життєво важливих органів тіла (марма). Шлунок не тільки зберігає їжу в процесі травлення, але й перетравлює її за допомогою своїх соків. У шлунку є дрібні залози, які виробляють шлунковий сік (пачака пітта). Шлунковий сік розчиняє їжу на більш дрібні молекули. У момент, коли їжа потрапляє в шлунок, його стінки починають скорочуватися й перемішувати їжу зі шлунковим соком, щоб її можна було перетравити.

Їжа, яку легко перетравлювати (лагху ахара) – молоко зниженої жирності, злаки чи фрукти, – перетравлюється набагато швидше, ніж більш важка їжа (гуру ахара) – смажена, що містить велику кількість жиру.

Частково перетравлена їжа з шлунка потрапляє в кишковий тракт, а потім перетравлюється за допомогою жовчі, панкреатичного й кишкового соку, а також бактерій. Їжа розбивається на різні легкозасвоювані речовини, які життєво важливі для росту та розвитку, адже вони формують структурні елементи організму. Тільки після того, як їжа залишає кишковий тракт, завершується процес травлення й починається засвоєння.

В аюрведичній літературі розрізняється 13 типів ферментів. Їжа перетравлюється за допомогою травного ферменту. Цей процес призводить до виділення з їжі поживних речовин, які засвоюються в організмі та беруть участь у процесі творення тканин за допомогою внутрішньоклітинних ферментів.

ЗАКРЕП. Констипація (запор) – затримка випорожнення кишечника та утруднення дефекації. Частота випорожнення кишечника у здорових людей дуже відрізняється – від трьох разів на день до трьох разів на тиждень. Як правило, якщо кишечник не спорожняється більше, ніж три дні, вміст кишкового тракту може затвердіти й людині буде важко випорожнюватися, при цьому навіть може виникати біль. Іноді кал твердне й виходить із болючими відчуттями навіть при більш коротких проміжках між випорожненнями.

Згідно з Аюрведою, якщо випорожнення не відбувається щоранку, його не можна назвати нормальним. Якщо випорожнення неповне, у товстій кишці утворюється закреп.

В Аюрведі описується, що «нормальні випорожнення» мають певну консистенцію та твердість – це називається «правильний кал». У процесі травлення їжа проходить етап розщеплення кислотою, під час якого вона знаходиться в тонкій кишці в напіврідкому стані. Просуваючись товстою кишкою, ця перетравлена їжа (яка називається ахарія раса) всмоктується й відходить травлення залишаються в товстій кишці. Випорожнення стають сухими та твердими, кал виходить зі складнощами й у невеликій кількості.

В аюрведичній літературі це захворювання описується як стан, що супроводжується такими симптомами: біль у черевній порожнині (у лівій підреберній, клубовій і пупковій області), зменшення кількості випорожнень, біль при випорожненні, сухі випорожнення, порушення травлення, головний біль, пульсуючий біль у прямій кишці, біль у крижовій зоні.

Поки кількість травного ферменту збалансована, організм у здоровому стані. Захворювання – результат відхилення від цього стану. Дисбаланс травного ферменту (включаючи ферменти шлунка й кишкового тракту) є причиною більшості відхилень у роботі шлунка, зокрема, відсутність апетиту й розлад травлення.

Згідно з Аюрведою, основними причинами порушення травлення є:

1. Надмірне вживання рідини або води.
2. Нездорове харчування, включаючи неправильний режим і кількість їжі: неправильний графік харчування (прийоми їжі через тривалі проміжки часу, вночі тощо), занадто великі або занадто маленькі порції.
3. Харчові алергії.
4. Порушення травлення в результаті неправильного проведення процедур панчакарми (виведення токсинів).
5. Придушення природних позивів або почуття голоду, затримка випорожнення тощо.
6. Порушення сну.
7. Емоційні розлади (наприклад, почуття заздрості, страху, гніву, депресія, жага помсти).
8. Сезонні зміни.
9. Хронічні захворювання, які важко протікають.

Раціон, частота прийомів їжі, сезонні зміни та емоційний стан впливають на травлення.

У традиційній медицині основними причинами диспепсії вважається переїдання, неправильне поєднання продуктів харчування, занадто швидке вживання їжі, а також неретельне пережовування й недостатнє слиновиділення під час їжі.

Окрім переїдання, до причин зараховують тяжкість у шлунку, печінці, нирках і кишечнику. Коли їжа розкладається, шкідливі речовини з неї всмоктуються в кров і потім отруюють увесь організм. Певні продукти харчування, неналежно приготовлені, можуть викликати диспепсію. Це захворювання також викликає смажена, жирна й гостра їжа, часте куріння, алкоголь, закреп, безсоння, неправильні фізичні навантаження, негативні емоції – ревності, страх і злість.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Сена олександрійська (*Cassia angustifolia*)
Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.
Властивості: містить алкалоїди, ефірну та жирні олії.
Застосовують як в'яжучий і проносний засіб.



Свинчатка цейлонська (*Plumbago zeylanica*)
Джерело: Аюрведична фармакопея.
Властивості: у коренях були виявлені похідні нафтохінону, з яких найбільш цінною діючою речовиною є плумбагін.
Свинчатка цейлонська добре відома у сфері Аюрведи завдяки безлічі лікувальних дій. Сприятливо діє на системи організму та є одним з найбільш популярних індійських засобів від хвороб органів травлення.



Імбир лікарський (*Zingiber officinale*)
Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.
Властивості: кореневища містять ефірну олію, смолисті речовини, ліпіди, амінокислоти, нікотинову кислоту, вітамін А, крохмаль. Сприяє покращенню травлення, має вітрогінну та спазмолітичну дію.



Фенхель звичайний (*Foeniculum vulgare*)
Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: у рослині високий вміст ефірних олій, флавоноїдів і глікозидів, містить аскорбінову кислоту, каротин, вітаміни групи В та різні мінеральні речовини.
Застосовують при захворюваннях шлунково-кишкового тракту, які супроводжуються спазмами кишечника, метеоризмом, диспепсією, болями в кишечнику (спастичний коліт, кишкова колька в дітей тощо).



Терміналія белерика (*Terminalia belerica*)
Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: використовуються плоди, багаті на дубильні речовини, містить галову, еллагову та чебулову кислоти, β -сітостерол і серцевий глікозид.
Застосовують при захворюваннях шлунка, печінки, лімфатичної системи та очей. Плоди використовують як в'яжучий засіб та мозковий стимулятор.



Папайя (*Carica papaya*)
Джерело: Аюрведична, Американська фармакопея.
Властивості: містить глюкозу та фруктозу, органічні кислоти, клітковину, білки, вітаміни С та А, бета-каротин, вітаміни В₁, В₂, В₅ і D, калій, натрій, залізо, кальцій, фосфор.
Папайя – антиоксидант, має відлущувальний і відбілювальний ефект, сприяє омолодженню шкіри, надає пом'якшувальну дію, допомагає в лікуванні шлунково-кишкових захворювань і виразок.



Алое вера (*Aloe vera*)
Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.
Властивості: містить С-глікозиди та смоли.
Основне застосування – як проносний засіб. Вживають при виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки.



Асафетида (*Ferula asafoetida*)
Джерело: Аюрведична фармакопея.
Властивості: складається в основному зі смол і складних вуглеводнів, ефірних олій, містить велику кількість сірчистих сполук.
Сприяє запобіганню метеоризму, полегшує спазми та допомагає перетравлювати їжу. Це стимулюючий засіб і природне проносне. Застосовують при лікуванні діабету, геморагії та діареї.



Філантус ембліка (*Phyllanthus emblica*)
Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: плоди містять у значній кількості аскорбінову, а також нікотинову кислоту, каротин, рибофлавін, тіаміну бромід, метіонін, триптофан, кальцій, залізо та фосфор.
Застосовують як стимулятор травлення, є допоміжним засобом при діабеті, геморагії, діареї. Використовують при гастриті й дуоденіті.



Терміналія чебула (*Terminalia chebula*)
Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.
Властивості: використовуються плоди, багаті на дубильні речовини й галову кислоту.
Застосовують при захворюваннях шлунка та розладах кишечника.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт листя Сени олександрійської (*Cassia angustifolia*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт кореня Свинчатки цейлонської (*Plumbago zeylanica*) – 120,0 мг, 8:1 екстракт кореневища Імбіру лікарського (*Zingiber officinale*) – 120,0 мг, 7:1 екстракт насіння Фенхелю звичайного (*Foeniculum vulgare*) – 105,0 мг, 8:1 екстракт листя Папайї (*Carica papaya*) – 100,0 мг, 12:1 екстракт листя Алое вера (*Aloe vera*) – 80,0 мг, 5:1 екстракт кореневища Асафетиди (*Ferula asafoetida*) – 80,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Філантусу ембліки (*Phyllanthus emblica*) – 25,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Терміналії чебули (*Terminalia chebula*) – 25,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Терміналії белерики (*Terminalia belerica*) – 25,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,1 г; жирів – 0,6 г; вуглеводів – 43,6 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 221 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





SOBEREX ULTRA

Соберекс Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для функціонування нервової системи.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: синдром хронічної втоми, розлад сну, психічний і поведінковий розлад, викликаний вживанням алкоголю (тривога, депресія, психоз), депресивний епізод, розлад настрою (афективний), розлад пристосувальних реакцій, тривожний розлад (неуточнений), тривога, депресія, психоз, стрес.

Найголовніше для здоров'я –
це спокій



1 капсула 1 раз на день



ПОРУШЕННЯ В РОБОТІ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Аюрведичні тексти вважають психічне здоров'я станом чуттєвого розумового, інтелектуального й духовного благополуччя. Психічне нездоров'я виникає в основному в результаті нездорової взаємодії між індивідумом і його оточенням. Ця взаємодія діє через три основні чинники: тимчасовий ритм (калу), інтелект (буддхи) й органи чуття (індріярта).

В Аюрведі був описаний широкий спектр нервових розладів й афективної поведінки. Нервовий розлад, описаний в оригінальних текстах, може бути розцінений так:

первинний нервовий розлад, викликаний виключно психічним розладом (раджас і тамас): жага (кама), гнів (кродха), жадібність (лобха), омана (моха), ревності (ірса), гордість (мана), ейфорія (мада), горе (духа сока), неспокій (синта), невроз (удвега), страх (бхайя) і щастя (харса).

– Перед сном не слід виконувати якісь активні дії, треба по можливості максимально розслабитися. Найбільш сприятливим часом для активних занять вважаються ранкові години та час із 16:00 до 19:00.

– Щоб буденні думки не тривожили свідомість під час засинання, протягом 10 хвилин перед сном слід проаналізувати та спланувати завтрашній день.

– Ліжко не повинно ставати робочою зоною. Воно має бути зручним, комфортним і використовуватися тільки для сну та сексу.

– Не слід вживати тонізуючі напої, важку їжу та лікарські препарати збудливої дії після 16:00.

– За 2 години до сну можна їсти тільки легку їжу або пити кисломолочні напої.

– Не вживайте на ніч багато рідини. Зайва рідина може спровокувати нічний позив у туалет, після чого складно буде заснути.

– Якщо організму потрібен денний сон, то він має бути не більше як 30 хвилин.

– Допомагає заспокоїтися тепла ванна з розслаблюючими ефірними оліями за 2 години до сну.

– Варто щовечора робити вечірні прогулянки на свіжому повітрі, займатися сексом та спілкуватися з близькими людьми.

Нервові розлади, неврологічні проблеми й симптоми, викликані змішаною патологією (сампрапті), включаючи як фізичний нездоровий (вата, пітта, капха), так і психічний розлад (раджа, тама): психоз (унмада), судомні захворювання (апасмара), істерія (апатантрака), одержимість (ататтвабхінівеса), запаморочення (брама), сонливість (тандр), нейрістезія (клам), алкоголізм (мадатя).

Необхідний комплексний підхід, який включає в себе зміну режиму прийому їжі, рухової активності та трудової діяльності.

Існує кілька основних принципів, яких необхідно дотримуватися для нормалізації нервових розладів:

– лягати спати та вставати в один і той же час – якщо потрібно щодня вставати о 8 годині ранку, то лягати спати необхідно не пізніше ніж 22:00–24:00. Такий самий режим повинен зберігатися і протягом вихідних днів. В іншому випадку надмірне бажання поспати вранці в неділю може призвести до труднощів підйому в понеділок;

– ввечері потрібно лягати спати при виникненні сонливості;

– температура в спальні повинна становити 16–19°C, а рівень шуму й освітлення має бути мінімальним.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Індійський щитолісник (*Bacopa monnieri*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить алкалоїди барміна, сапоніни та інші глікозиди.

Застосовують при нервових розладах, головних болях, розумових навантаженнях, втраті пам'яті, передчасному старінні, а також судомач нервового походження: епілепсії, тонзиліті, гаймориті, фронтиті.



Нард індійський (*Nardostachys jatamansi*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить кристалінову та джатамансієву кислоти, ангеліцин, білки, крохмаль, вуглеводи, ефірну олію, мінеральні сполуки, глікозиди, олеїнолові кислоти, вітаміни А, В і С. Використовується як тонік для заспокоєння нервової системи та засіб для лікування безсоння.



Вітанія (*Withania somnifera*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить алкалоїди групи тропану (3- α -тіглолоксітропан), а також анагірін, анаферін, кускогірін, ізопеллетьерін, тропін. Застосовується як діуретин, що сприяє підвищенню обмінних процесів в організмі.



Роза дамасцена (*Rosa damascena*)

Джерело: Аюрведична, Західноєвропейська фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, дубильні, гіркі та смолисті речовини, барвник ціанін та інші сполуки.

Має сильний антибактеріальний і протигрибковий ефект, допомагає в запобіганні запалення ран, подряпин, опіків на шкірі.



В'юнок (*Evolvulus alsinoides*)

Джерело: Аюрведична, Російська фармакопея.

Властивості: містить алкалоїди (сангхапугінін), ефірну олію.

Застосовується при набряках, асцитах, неорганічній етіології, розладах настрою.



Центелла азійська (*Centella asiatica*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, багату на пінен, мірцен та інші моно- й сесквітерпени; стероїдні сполуки.

Використовують для стимулювання та зміцнення нервових клітин і клітин мозку. Сприяє покращенню мозкового кровообігу й постачанню кисню в мозок.



Тиноспора серцелиста (*Tinospora cordifolia*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: містить ізохінолінові алкалоїди: берберин, ятроризин, пальматин, а також апорфіновий алкалоїд магнофлорин та азотисті основи – холін.

Застосовується при кашлі, подагрі, ревматоїдному артриті, захворюваннях печінки, нирок, диспепсії, фізичному й розумовому виснаженні, для підтримки імунітету, профілактики та лікування психоемоційних стресів.



Терміналія арджуна (*Terminalia arjuna*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить естрітерпенові сапоніни, флавоноїди, фітостероли, таніни, галову й еллагову кислоти, а також кофермент убіхінон, вітаміни С та Е, цинк, магній, мідь і кальцій.

Має антиішемічну й кардіопротектну захисну дію та використовується при лікуванні ішемічної хвороби серця, серцевої недостатності, сприяє нормалізації серцевого ритму та зміцненню серцевого м'язу.



Валеріана валлічі (*Valeriana wallichii*)

Джерело: Аюрведична, Американська, Європейська фармакопея.

Властивості: містить сесквітерпени: альфа-бульнезен, бета-гургунен; сесквітерпеноли: пачулол; кетони.

Використовується для полегшення безсоння, тривоги й нервового неспокою. Застосовують при депресії, м'якому треморі, епілепсії, синдромі дефіциту уваги, гіперактивності та синдромі хронічної втоми.



Аір болотний (*Acorus calamus*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, глікозид акорин, терпеноїди, аліфатичні альдегіди, кетони, спирти.

Має протизапальну, ранозагоювальну, болезаспокійливу та заспокійливу дію. Аір тонізує серце, допомагає зміцнити судини мозку й тим самим покращити пам'ять, сприяє підсиленню зору.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

13:1 екстракт рослини Індійського щитолисника (*Vasora monnieri*) – 120,0 мг, 6:1 екстракт кореня Нарду індійського (*Nardostachys jatamansi*) – 120,0 г, 8:1 екстракт кореня Вітанії (*Withania somnifera*) – 110,0 мг, 8:1 екстракт квітки Рози дамасцени (*Rosa damascena*) – 100,0 мг, 12:1 екстракт В'юнка (*Evolvulus alsinoides*) – 75,0 мг, 10:1 екстракт рослини Центелли азійської (*Centella asiatica*) – 75,0 мг, 10:1 екстракт кореня Тиноспори серцелистої (*Tinospora cordifolia*) – 50,0 мг, 10:1 екстракт кори Терміналії арджуни (*Terminalia arjuna*) – 50,0 мг, 10:1 екстракт Валеріани валлічі (*Valeriana wallichii*) – 50,0 мг, 8:1 екстракт кореневища Аїру болотного (*Acorus calamus*) – 50,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 8,3 г; жирів – 0,8 г; вуглеводів – 44,4 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 232 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





SOMESHWARI ULTRA

Сомешварі Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для підтримки нормального функціонування бронхолегеневої системи.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: алергічні реакції, хронічний бронхіт, хронічна обструктивна легенева хвороба з гострою респіраторною інфекцією нижніх дихальних шляхів, алергічний нежить, астма з перевагою алергічного компонента, гостра інфекція верхніх дихальних шляхів, бронхіальна й алергічна астма, хронічна обструктивна хвороба легень, куріння.

Дихай на повні груди!



1 капсула 1 раз на день



з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

АЛЕРГІЧНІ РЕАКЦІЇ

Алергічні реакції, лікарські алергії або гіперчутливість в Аюрведі вважаються хворобами, при яких домінує захворювання капхи. Приклади таких хвороб – астма й екзема. (Капха описана в Аюрведі як волога, стійка, важка, м'яка речовина зі слизовою структурою. Капха формується з рівноваги «безформних рідин» і «маси». Капха відповідає за нормалізацію вологості тіла, стабільність суглобів, пружність тіла, пропорційність масі, вазі, міцності й витривалості. Опис капхи нагадує лімфатичну й імунну системи – жир, слиз і слизові системи.)

У традиційній медицині алергічні реакції вважаються порушенням імунної системи. Клінічні ознаки й симптоми алергічних реакцій відрізняються залежно від слабкості органів. Наприклад, алергічна реакція, яка виникає у верхніх дихальних шляхах, проявляється в запаленні дихальних шляхів і гіперемії (алергічний нежить). Алергічна реакція, яка виникає в легенях, проявляється симптомами астматичного нападу. Якщо вона виникає на шкірі, то може проявлятися у вигляді ознак і симптомів алергічного висипу, екземи, псоріазу або контактного дерматиту. Одна з найпоширеніших алергічних реакцій – алергічний нежить. Серед інших поширених алергічних реакцій – алергічна астма та шкірні реакції.

В Аюрведі алергічні реакції описуються як порушення, що виникають в організмі через низку небажаних токсичних речовин, які виробляються в організмі. Ці порушення виникають або через погане засвоєння поживних речовин, неправильний обмін речовин, або через вплив шкідливих речовин навколишнього середовища.

БРОНХІАЛЬНА АСТМА

Бронхіальна астма – захворювання, поширене в усьому світі. Люди різного віку страждають від цього хронічного розладу роботи дихальних шляхів.

Згідно з Аюрведою, загальний механізм розвитку астми (сваса рога) полягає в тому, що всі речі, матеріали й умови можуть підвищувати вата дошу (вата – субстанція, яка накопичується в товстій кишці, нервовій системі, серці).

Астма формується на тлі зростаючого кашлю (каса), наявності в організмі неперетравлених залишків їжі (ама), діареї, блювоти (ваматху), отруєння (виса), анемії (панду) й лихоманки (джвара); контакту з забрудненим пилом повітрям, отруйними газами, пилом або димом; травмування життєво важливих точок; вживання занадто холодної води, а також проживання в холодних і вологих місцях. Спровокувати напади астми може надмірне вживання сухої та в'язкої їжі, холодної води, нерегулярний режим харчування, закрепи, суворий піст, підвищена сексуальна активність у дорослих, вплив на тіло дуже низьких або дуже високих температур, тривоги, нервові потрясіння, порушення психічного спокою та виснаження. Кашель і риніт також можуть спричинити астму.

Слід уникати ліків, дієт і практик, які викликають загострення хвороби. Варто обмежити перебування в насичених пилом і димом, а також холодних і вологих місцях, уникати надмірного вживання сухої й в'язкої їжі, холодної води, зміни клімату, довгої ходьби, нерегулярного режиму харчування, порушення травлення, травмування життєво важливих органів. Можуть завдати шкоди: неспання вночі, заняття спортом, фізичні навантаження, перебування на сонці або біля вогню, а також тривоги, нервові потрясіння, гнів і все, що порушує душевний спокій. Здоровий спосіб життя може запобігти захворюванню.

В Аюрведі причини алергічних реакцій пов'язують з ослабленням імунітету або вадхіксаматви (здатність організму чинити опір захворюванням), який захищає людину від хвороб. Ця опірність виникає завдяки біологічній речовині, яка є в організмі людини.

За Аюрведою, усі тканини організму можуть бути схильні до алергічних реакцій. Механізм розвитку алергічних реакцій включає ураження різних органів нездорової капхи. Ця патологія полягає в запаленні й надмірному виділенні рідини. У традиційній медицині патології, пов'язані з алергічними реакціями, загалом схожі на описані в Аюрведі.

Грунтуючись на імунологічних механізмах, пов'язаних із цим захворюванням, алергічні реакції розділено на чотири типи.

Реакції I типу (їх називають також анафілактичним шоком) опосередковуються антитілами імуноглобуліну E (IgE-антитілами). Сюди зараховують харчові алергії, шкірні алергії (алергічний висип і atopічний дерматит), алергічний нежить, астму й анафілактичний шок.

Реакції II типу (цитолітичні реакції) опосередковуються імуноглобулінами G та M (IgG та IgM). До них зараховують гемолітичну анемію пеніцилінового типу, тромботичну пурпуру, яку викликає хінідин, гранулопенію, яку викликають сульфонаміди, і системний червоний вовчак, який викликають прокаїнаміди.

Реакції III типу (серологічні реакції) в основному опосередковуються імуноглобуліном IgG. До них зараховують утворення комплексу антиген-антитіло в судинному епітелії, що викликає запалення тканини, появу на шкірі пухирів, запалення суглобів, ураження лімфатичних вузлів і лихоманку.

Реакції IV типу (уповільнені) опосередковуються Т-лімфоцитами й макрофагоцитами. Прикладом реакції цього типу є контактний дерматит, викликаний отруйним плющем.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Міміоза леббек (*Albezia lebbek*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить таніни та псевдотаніни, меланоксетин, оканін, флавоноїди, альбіцигенин, сапонін, кристалічний кальцій, крохмаль, олеанолову та ехіноцистікову кислоти, сітостерол. Використовується як засіб від бронхіту, прокази, гельмінтних уражень, проти туберкульозу, слабкості сім'я та отруєнь.



Паслін чорний (*Solanum nigrum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: містить стероїдні алкалоїди, головним чином соласонін і соламаргін, агліконом яких є соласодін, який використовується для отримання прогестерону, а також для синтезу кортизону й інших стероїдних гормонів. Застосовується як антисептичний, діуретичний і послаблюючий засіб.



Адатода судинна (*Adhatoda vasica*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить велику кількість ефірних олій та алкалоїдів, похідних від хіназоліну (вазичин, вазичинол, вазичинон, пеганін тощо). Використовують при захворюваннях дихальної системи та кровотечах. Має відхаркувальний, вітрогінний ефект, сприяє зменшенню нудоти, газових кольок і метеоризму, має виражений гіпотензивний ефект, застосовується також при лікуванні ішемічної хвороби серця.



Куркума довга (*Curcuma longa*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, багату на сесквітерпени – цингіберени; жовті пігменти, наприклад куркумін.

Допомагає покращити травлення, має жовчогінну, сечогінну та стимулюючу дію.



Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: містить тритерпеновий сапонін гліциризин – кальцієва та калієва солі гліциризинової кислоти.

Застосовують як протизапальний, спазмолітичний і антисекреторний засіб при гіперацидному гастриті, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки.



Імбир лікарський (*Zingiber officinale*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: кореневища містять ефірну олію, смолисті речовини, ліпіди, амінокислоти, нікотинову кислоту, вітамін А, крохмаль. Сприяє покращенню травлення, має вітрогінну та спазмолітичну дію.



Фісташкове дерево (*Pistacia integerrima*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: містить ефірні олії, смоли, фісташкові кислоти А і В, β -сітостерин, аромадендрен, камфен, каприлову кислоту, цинеол, α -пінен, амінокислоти, дигідромальвінову кислоту, фістацин, фістацинін, стерали, тритерпеноїди та дигідрокверцетин.

Використовують для усунення респіраторних ускладнень. Допмагає лікувати кашель і задишку, має жарознижувальні властивості.



Перець довгий (*Piper longum*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: корінь містить алкалоїди піперидин і піперлонгумінін, дигідростігмастерол, восковий алкалоїд N-ізобутіл-декатранс-2-транс-4-діенамід, терпенові речовини.

Застосовується при лікуванні шлунково-кишкових захворювань, а також при легеневих хворобах.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт кореня Клеродендруму серратума (*Clerodendrum serratum*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт кори Мімози леббек (*Albezia lebbbeck*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт Пасльону чорного (*Solanum nigrum*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт листя Адатоди судинної (*Adhatoda vasica*) – 120,0 мг, 8:1 екстракт кореня Куркуми довгої (*Curcuma longa*) – 85,0 мг, 6:1 екстракт кореня Солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*) – 85,0 мг, 8:1 екстракт кореневища Імбиру (*Zingiber officinale*) – 50,0 мг, 6:1 екстракт фруктів Фісташкового дерева (*Pistacia integerrima*) – 50,0 мг, 5:1 екстракт фруктів Перцю довгого (*Piper longum*) – 50,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,4 г; жирів – 0,6 г; вуглеводів – 47,4 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 230 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





STONILULTRA

Стоніл Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для функціонування органів сечовиділення.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: камені в нирках і сечоводі, камені в сечовому міхурі, ниркові кольки, цистит, запобігає утворенню каменів після їх виведення, інфекція сечового міхура, кам'яна хвороба.

Заважають камені?



1 капсула 1 раз на день



СЕЧОКАМ'ЯНА ХВОРОБА (МУТРАШМАРІ)

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Утворення каменів у сечовому каналі – це глобальний феномен. У стародавніх аюрведичних писаннях він називається мутрашмарі. Він вважається однією з дев'яти найпроблемніших хвороб (махаорг).

Утворення каменю (у внутрішніх органах) може бути на будь-якому рівні в сечовій системі. В основному камені утворюються в нирках, але вони просуваються вниз по сечовому каналу до міхура. Вони викликають інтенсивний біль, коли проходять по сечоводу й виходять з уретри.

Визначення сечокам'яної хвороби – камінь або каменеподібна тверда субстанція, утворена в сечовому каналі. Це визначення відповідає сучасним знанням про сечокам'яну хворобу – відкладення твердих, важких, неметалічних мінералів у сечовому каналі, що складаються з ядра органічного матеріалу, навколо якого концентричними шарами лягають сечові солі.

Попередні знаки й симптоми, описані в аюрведичних текстах: сильний біль навколо або біля сечового міхура, у надлобковій зоні, внутрішньому отворі сечоводу, яєчках або пенісі. Звичайні симптоми включають здуття сечового міхура, лихоманку, анорексію, густу й каламутну сечу, дизурію, виснаженість, запах сечі нагадує запах вівці.

Основні описані клінічні характеристики: біль в області пупка й надлобковій зоні, у пенісі, утруднене сечовипускання, переривчасте сечовипускання, гематурія, жовто-червона чи каламутна сеча, частинки піску в сечі, біль під час стрибків, плавання, верхової їзди чи підйому вгору, сечовина.

Камінь є наслідком наростання неорганічного матеріалу навколо органічного «вогнища» патології, нерозчинного у власному розчині. Сеча, яка є кінцевим виділенням, у рідкій формі має біохімічний статус метаболізму людини. Наприклад, у нормальній сечі нефрокальцин є кислотним глікобінком, багатим на Y-карбоксі глютамінову кислоту, яка запобігає зростанню кристалів оксалату кальцію. Нефрокальцин, присутній в органічній матриці оксалату кальцію каменів у нирках, нагадує нефрокальцин сечі пацієнта, у якого камінь видалили, але відрізняється від нефрокальцину нормальної сечі. У ній не вистачає Y-карбоксі глютамінової кислоти, що послаблює розділові плівки води й повітря, які стають менш стабільними, ніж утворені нефрокальцином нормальної сечі. Можна припустити, що зміна біохімічної якості сечі може допомогти запобігти утворенню каменів. Біохімічна якість сечі може змінюватися залежно від якості й кількості вживання рідини, дієти, факторів будови тіла. Це, у свою чергу, впливає на утворення чи не утворення каменів у нирках. Аюрведа пропонує набір трав і трав'яних препаратів для розбивання каменів. З їх допомогою можна змінити хімічний склад сечі та її pH.

Аюрведичні тексти дають детальну інформацію про дієту та спосіб життя, яких слід дотримуватися при ниркових каменях. Потрібно вживати рис, пшеницю, ячмінь, доліхос двоквітковий, квасолу золотисту, стиглий гарбуз, імбир, якірці сланкі та щиріцу, м'ясо птахів, які мешкають на сухому ґрунті або пустельній землі, ставити медичні клізми, вживати проносне, голодувати, сидіти на легкій дієті й багато потіти. Необхідно уникати прийому нездорової, кислої, сухої, важкої їжі та їжі, яка призводить до нетравлення.

У традиційній медицині дієта не має великого значення, хоча в деяких випадках даються загальні поради. При ідіопатичному кальцієвому нефрокальцинозі пацієнтам радять дотримуватися адекватного прийому рідини, щоб було хоча б 2 л сечі в день, отримувати кальцій з їжею (принаймні рекомендовану кількість у день), споживати менше тваринних білків, солі, цукрози, вживати вітамін К, уникати сік грейпфрута та вітамін С. Не можна пити багато чаю, кави та вживати алкоголь.

Найпоширенішою скаргою є переривчастий тупий біль у попереку або спині, який посилюється з рухом. У сечі можуть з'явитися білки, еритроцити або лейкоцити.

В Аюрведі названі такі причини каменів у сечових каналах: ослаблення через дош (токсичні матеріали), а також нездорові дієти та спосіб життя.

У традиційній медицині виділяють такі основні чинники, що відповідають за утворення каменів: надлишок у сечі з'єднань, які формують камені, та наявність у сечі хімічних або фізичних стимулів, які сприяють утворенню каменів (наприклад, магній, сіль, лимонна кислота).

Нижче наведено перелік певних факторів ризику для утворення каменів.

1. Дієта, яка призводить до утворення каменів, – нестача вітаміну А; високе споживання оксалату з насиченим рівнем пуринів; надмірне споживання білка тваринного походження, глюкози, цукрози тощо.

2. Медпрепарати, які сприяють утворенню каменів, – кальцієві харчові добавки, добавки з вітаміном D, аскорбінова кислота у великих дозах (4 г/день), сульфонаміди, триамтерен, індинавір тощо.

3. Хвороби, пов'язані з утворенням каменів, – гіперпаратиреоз, нирково-воканальцевий ацидоз (повний або частковий), хвороба Крона, видалення кишечника, мальабсорбтивний стан, саркоїдоз, гіпертиреоз тощо.

4. Анатомічні відхилення, пов'язані з утворенням каменю, – тубулярна ектазія (губчаста нирка), обтурація мисково-сечовідного сегмента, дивертикул ниркової чашки або ниркова кіста, звуження сечоводу, міхурово-сечовідний рефлюкс, підковоподібна нирка тощо.

Додатковими факторами ризику є постійно низький об'єм сечі, високе виведення з організму кальцію, сечової кислоти й оксалату, низький pH сечі (сечова кислота й цистин, які слабо розчиняються в кислотній сечі), високий pH сечі (трипельфосфати та фосфат кальцію не розчиняються в лужній сечі).

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Кратева нурвала (*Crataeva nurvala*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить церіловий спирт, лупеолу, бетулінову кислоту, діосгенін, феноли, сапоніни, дубильні речовини, флавоноїди, кумарин, вуглеводи.

Використовується як сечогінний засіб, застосовується при захворюваннях сечовивідних шляхів, включаючи сечокам'яну хворобу, гіпертрофію передміхурової залози, інфекції нейрогенного сечового міхура й сечовивідних шляхів.



Якірці сланкі (*Tribulus terrestris*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить стероїдні сапоніни (не менше ніж 0,7%), агліконом яких є діосгенін.

Мають протимікробну, протисклеротичну, проти-запальну, судинорозширювальну, антикоагулянтну, жовчогінну та сечогінну дію. Застосовуються як сечогінний засіб, для виведення каменів із сечового міхура та нирок.



Бадан язичковий (*Bergenia ligulata*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить арбутин, катехін, головую кислоту, крохмаль (19%), мінеральні речовини, вітаміни, альбумін (7,75%), глюкозу (5,5%), слиз, золу.

Застосовують для виведення каменів з нирок.



Огірок звичайний (*Cucumis sativus*)

Джерело: Аюрведична, Російська, фармакопея.

Властивості: плоди містять хлорофіл, каротин, вітаміни PP, C і B, макро- і мікроелементи, а також багато калію та магнію.

Застосовують як ефективний сечогінний, жовчогінний і проносний засіб.



Пікрориза курроа (*Picrorhiza kurroa*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: кореневища містять іридоїдні глікозиди – пікрозиди I і II та куткозид.

Має антиоксидантні, протизапальні, тонізуючі, антисептичні, антибактеріальні й імуномодуючі властивості.



Гігрофіла спіноза (*Hygrophila spinosa*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить складні ефіри аліфатичного ряду 25-оксо-гентріаконтаніл ацетат і метил-8-н-ексилтетракетаноат, бутелін, лупеолу, стигмастерол і β -сітостерол, ліноленову та пальмітинову кислоти.

Застосовують при водянці, гонореї, обструкції печінки та ниркових каменях. Також використовують при безсонні.



Доліхос двоквітковий (*Dolichos biflorus*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: насіння має приємний і терпкий смак, надає охолоджуючу дію. Допомагає живленню всіх органів і тканин тіла, сприяє зупиненню проносу та кровотечі. Рекомендовано при гострих розладах слизових шляхів. Тонізує нервову систему, легкий афродизіак.



Берхавія розлога (*Boerhavia diffusa*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: насіння містить жирні кислоти, алантоїн, корені – алкалоїди, основний із яких – пунарнавін. Рослина містить фітоекдизони.

Високоефективний засіб, що допомагає зняти різні види набряків – важкі набряки при алергії, хворобах серця, крові, анемії, запаленнях суглобів. Також використовують як тонізуючу рослину для нирок.



Філлантус ембліка (*Phyllanthus emblica*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: плоди містять у значній кількості аскорбінову, а також нікотинову кислоту, каротин, рибофлавін, тіаміну бромід, метіонін, триптофан, кальцій, залізо та фосфор.

Застосовують для нормалізації функцій усіх систем і органів, для зняття запальних процесів, регенерації тканин, імунного захисту, підвищення розумових здібностей, омолодження організму та захисту від шкідливих впливів, для запобігання старіння, очищення печінки та інших систем і органів.



Тиноспора серцелиста (*Tinospora cordifolia*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: містить ізохінолінові алкалоїди: берберин, ятроризин, пальматин, а також апорфіновий алкалоїд магнофлорин і азотисті основи – холін.

Застосовується як діуретичний і тонізуючий засіб. Алкалоїди мають курареподібну активність і сприяють очищенню крові.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт кори Кратеви нурвали (*Crataeva nurvala*) – 120,0 мг,
10:1 екстракт фруктів Якірців сланких (*Tribulus terrestris*) – 120,0 мг,
8:1 екстракт кореня Бадану язичкового (*Bergenia ligulata*) – 120,0 мг,
20:1 екстракт насіння Огірка звичайного (*Cucumis sativus*) – 75,0 мг,
8:1 екстракт рослини Гігрофіли спінози (*Hygrophila spinosa*) – 75,0 мг,
4:1 екстракт кореня Пікроризи курроа (*Picrorhiza kurroa*) – 75,0 мг,
10:1 екстракт насіння Доліхосу двоквіткового (*Dolichos biflorus*) – 50,0 мг,
10:1 екстракт кореня Берхавії розлогої (*Boerhavia diffusa*) – 50,0 мг,
7:1 екстракт фруктів Філлантусу ембліки (*Phyllanthus emblica*) – 50,0 мг,
10:1 екстракт кореня Тиноспори серцелистої (*Tinospora cordifolia*) – 35,0 мг,
10:1 екстракт кори Фікуса бенгальського (*Ficus benghalensis*) – 30,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,6 г; жирів – 0,6 г; вуглеводів – 41,4 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 229 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





SUHASINIULTRA

Сухасіні Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для функціонування жіночої сечостатевої та репродуктивної системи.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: аменорея, дисменорея, менорагія, лейкорей (білі), передменструальний синдром (ПМС), клімактеричний синдром, синдром передменструального напруження, важка менструальна кровотеча, кровотеча матки через нерегулярні проміжки часу, особливо між очікуванням менструальних циклів.

*Жіноче здоров'я
потребує особливої уваги*



1 капсула 1 раз на день



з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Медична сфера занепокоєна жіночим здоров'ям, оскільки жінки – важлива частина процесу відтворення здорової популяції. Фактори навколишнього середовища, швидкий мінливий спосіб життя та різні згубні пристрасті, а також надмірне використання лікарських препаратів (наприклад, стероїдів) поставили під загрозу жіноче здоров'я. Значна частина жінок (у віці від 18 до 50 років) скаржаться принаймні на одне хронічне гінекологічне захворювання на рік. Вважається, що від 30 до 40% жінок мають передменструальний синдром (ПМС) із досить серйозними симптомами, які порушують їх повсякденну діяльність. Безпліддя виявили приблизно в 10% населення репродуктивного віку.

Порушення менструального циклу також може спровокувати безпліддя. Традиційно вважається, що жінки, які страждають від менструальних розладів, не можуть допускати чи утримувати сперму (шукра), відповідно, не можуть завагітніти.

Згідно з Аюрведою, жінки, у яких неправильне харчування та порушений спосіб життя, більш схильні до погіршення здоров'я. Важка, жирна їжа, надмірне споживання солодкого, кислого, соленого, несумісних продуктів, відсутність фізичних вправ, надмірний сон, лінь, денний сон та переїдання є одними з загальних причинних факторів гінекологічних захворювань.

Усі ці фактори викликають дисбаланс у тканинах і органах тіла та роблять їх сприйнятливими до інфекцій або внутрішніх патологій. У будь-якого патогенезу є два істотні чинники: структурний і функціональний. Хвороба може виникати через структурні зміни, а потім привести до функціональних змін, або навпаки.

Аменорея (араджаска) – відсутність менструацій протягом шести місяців і більше;

Дисменорея (удавіртні) – розлад менструального циклу;

Менорагія (асруджа) – рясні менструальні виділення;

Лейкорейя (білі) (упаплута) – слизові виділення з піхви білого або жовтуватого кольору;

Передменструальний синдром (ПМС);

Клімактеричний синдром – комплекс вегетативно-судинних, психічних і обмінно-ендокринних порушень, що виникають у жінок на тлі згасання гормональної функції яєчників і загальної вікової інволюції організму;

Вагініт (ачарана) – запалення слизової оболонки піхви;

Надмірна сексуальна активність (атічарана);

Втрата лібідо (пакчарана);

Венеричні захворювання (паріплута);

Маткові поліпи (карніні);

Незадовільний акушерський анамнез (путрагхні);

Вагінальна атрофія (антармукхі);

Атрофія матки – вроджена аномалія (соочімукхі);

Вагінальна сухість (шушки);

Маленька матка (вамін);

Стерильність (шандхі);

Пролапс стінок піхви або матки (махайоні).

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Алое вера (*Aloe vera*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: містить С-глікозиди та смоли. Сильні антисептичні властивості алое широко використовуються в лікуванні шлунково-кишкових хвороб і захворювань статевих органів запального характеру.



Спаржа (*Asparagus racemosus*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Китайська фармакопея.

Властивості: містить амінокислоту аспарагін, слиз, крохмаль, цукор, стероли. Використовують як тонізуючий, відхаркувальний, жарознижувальний і сечогінний засіб, а також як засіб, що сприяє лактації.



Саракіндійська (*Saraca indica*)

Джерело: Аюрведична, Китайська, Британська фармакопея.

Властивості: містить дубильні речовини, залізо-вмісні органічні сполуки, солі кальцію, сапоніни, кетостероли. Застосовують як сильний загоювальний і заспокійливий засіб, також корисний для лікування хвороб жіночої репродуктивної системи.



Вітанія (*Withania somnifera*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить алкалоїди групи тропану (3- α -тіглоілоксітропан), а також анагірін, анаферін, кускогірін, ізопеллеттерін, тропін. Застосовується як діуретин, сприяє підвищенню обмінних процесів в організмі.



Фікус бенгальський (*Ficus benghalensis*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить кумарини, основні з яких псорален і бергаптен. Має тонізуючі, антисептичні, антибактеріальні, в'язучі, ранозагоювальні, протизапальні, жарознижувачі, протипухлинні та розсмоктувальні властивості.



Мумію (*Asphaltum punjabianum*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить мікроелементи, різноманітні амінокислоти та жирні кислоти. Застосовують при захворюванні сечостатевої системи, безплідді, ерозії жіночих статевих органів, запаленні молочної залози.



Гемідесмус індійський (*Hemidesmus indicus*)

Джерело: Аюрведична, Американська фармакопея.

Властивості: містить кумаринові сполуки; тритерпенові та стероїдні сапоніни – лупеолу, амірин, а також сітостерол, таніни, ефірну олію, крохмаль і дубильні кислоти. Стимулює синтез статевих гормонів і сприяє поліпшенню обміну речовин. Використовується для запобігання викидня.



Якірці сланкі (*Tribulus terrestris*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить стероїдні сапоніни (не менше ніж 0,7%), агліконом яких є діосгенін. Мають протимікробну, протисклеротичну, протизапальну, судинорозширювальну, антикоагулянтну, жовчогінну та сечогінну дію.



Азадірахта індійська (*Azadirachta indica*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: насіння містить 40–60% жирної олії, а також сліди валеріанової кислоти та 0,1% маргосспікрину. Застосовується як протизапальний, антисептичний, антибактеріальний, проносний і гіпоглікемічний засіб, при шкірних захворюваннях, діареї, харчових розладах, як засіб, що допомагає очищувати кров.



Імбир лікарський (*Zingiber officinale*)

Джерело: Аюрведична, Європейська фармакопея.

Властивості: кореневища містять ефірну олію, смолисті речовини, ліпіди, амінокислоти, нікотинову кислоту, вітамін А, крохмаль. Сприяє покращенню травлення, має вітрогінну, спазмолітичну дію.



Куркума довга (*Curcuma longa*)

Джерело: Аюрведична, Європейська, Російська фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, багату на сесквітерпени – цингіберени; жовті пігменти, наприклад куркумін. Сприяє покращенню травлення, має жовчогінну, сечогінну та стимулюючу дію.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

12:1 екстракт листя Алое вера (*Aloe vera*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт кореня Спаржі (*Asparagus racemosus*) – 120,0 мг, 8:1 екстракт кори Сараки індійської (*Saraca indica*) – 120,0 мг, 8:1 екстракт кореня Вітанії (*Withania somnifera*) – 100,0 мг, 10:1 екстракт кори Фікуса бенгальського (*Ficus benghalensis*) – 50,0 мг, 6:1 екстракт Мумійю (*Asphaltum punjabianum*) – 50,0 мг, 10:1 екстракт кореня Гемідесмусу індійського (*Hemidesmus indicus*) – 40,0 мг, 10:1 екстракт фруктів Якірців сланких (*Tribulis terrestris*) – 30,0 мг, 8:1 екстракт листя Азадірахти індійської (*Azadirachta indica*) – 30,0 мг, 8:1 екстракт кореневища Імбиру лікарського (*Zingiber officinale*) – 30,0 мг, 8:1 екстракт кореня Куркуми довгої (*Curcuma longa*) – 30,0 мг, 6:1 екстракт кореня Солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*) – 30,0 мг, 10:1 екстракт камеді Гіркої мирри (*Commiphora mukul*) – 20,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Філантусу ембліки (*Phyllanthus emblica*) – 10,0 мг, 7:1 екстракт фруктів Терміналії чебули (*Terminalia chebula*) – 10,0 мг, 5:1 екстракт фруктів Терміналії белеріки (*Terminalia belerica*) – 10,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 6,1 г; жирів – 0,8 г; вуглеводів – 45,4 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 230 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.





THYROULTRA

Тайро Ультра

Джерело комплексу біологічно активних речовин рослинного походження з метою створення оптимальних дієтологічних умов **для підтримки нормального функціонування ендокринної системи.**

Сприяє створенню оптимальних дієтичних умов при: дисфункція щитовидної залози, гіпотиреоз, гіпертиреоз.

*Коли ендокринна система
збалансована*



1 капсула 1 раз на день



ПОРУШЕННЯ В РОБОТІ ЩИТОВИДНОЇ ЗАЛОЗИ

з точки зору Аюрведи. Індійська нетрадиційна медицина Аюрведа визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Проблеми зі щитовидною залозою нині є одними з найбільш поширених ендокринних розладів у всьому світі. Пацієнти з патологією щитовидної залози страждають або від її гіпофункції, або гіперфункції. Гіпофункція зменшує концентрацію циркулюючих гормонів щитовидної залози, а гіперфункція їх збільшує.

Незважаючи на невеликий розмір, щитовидна залоза вважається одним з найбільш важливих органів ендокринної системи, адже вона безпосередньо або опосередковано регулює майже всі функції організму, включаючи метаболічну, респіраторну, серцево-судинну, травну, нервову й репродуктивну системи.

В Аюрведі проблема, пов'язана зі щитовидною залозою, – це збільшена щитовидна залоза, яка зараз відома як простий зоб (стійке збільшення щитовидної залози, не пов'язане з запаленням або злоякісним ростом).

ГІПЕРТИРЕОЗ. Згідно з класичними аюрведичними текстами, гіпертиреоз є результатом порушення балансу повітря (вата) й вогню (пітта), які регулюють нейрогормональну систему. У традиційній системі медицини лікарі пов'язують гіпертиреоз із постійним психологічним стресом і надмірним виділенням кортизолу з тиреотоксикозом. Крім генетичної схильності, зростання в імунній системі антитіл (іноді їх називають тиреостимулюючими антитілами) імуноглобуліну G (IgG), які впливають на ТТГ-рецептори на залозах, щоб стимулювати вироблення гормону, вважаються основними факторами гіпертиреозу.

У переважній більшості молоді жінки (у віці від 20 до 40) страждають на порушення роботи щитовидної залози більше, ніж чоловіки. Причиною цієї відмінності може бути висока циркуляція статевих стероїдів, естрогену та прогестерону. Тиреотоксикоз може загостритися під час вагітності, оскільки хоріонічний гонадотропін людини (ХГЛ), плацентарний гормон, також володіє ТТГ-подібною активністю.

Оскільки проблеми, пов'язані зі щитовидною залозою, впливають на всі системи організму, радять вживати профілактичні заходи, зокрема, коли один або кілька симптомів щитовидної залози впливають на насичення щитовидної залози. Потрібно вживати достатній обсяг поживних речовин для вироблення необхідної кількості гормонів щитовидної залози. Якщо є підозра гіпофункції залоз, слід уникати заборонених продуктів, наприклад, капусти, цвітної капусти, кормової капусти й ріпи. Слід також отримувати 150 мг/день йоду з їжею та водою, а також споживати фільтровану воду з меншою кількістю хлору й фторидів.

ГІПОТИРЕОЗ. За Аюрведою, дисбаланс повітря (вайю), слизу або води (капха) та жиру (меда) призводить до збільшення щитовидних залоз (галаганда). Згідно з поширеною думкою, найчастіша причина гіпотиреозу – це йододефіцит. Лікарі рекомендують споживати приблизно 150 мг/день йоду для нормальної роботи щитовидної залози; менше ніж 50 мг/день протягом тривалого періоду може стати причиною виникнення зоба. Через недостатню кількість йоду в раціоні щитовидна залоза не здатна синтезувати достатню кількість Т4 і Т3, що призводить до патологічного збільшення циркулюючого ТТГ, а це викликає патологічне збільшення розміру щитовидної залози (простий зоб).

До інших чинників, що призводять до гіпотиреозу, можна зарахувати стрес, спадковий дефект перенесення йоду щитовидної залози, тиреоглобулін і синтез гормонів, зниження ТТГ або тиреотропін-релізінг-гормонів (ТРГ) (вторинний або третинний гіпотиреоз відповідно) та перетворення Т4 в Т3, загальний периферичний опір судин до дії гормонів щитовидної залози, брак селену та споживання важких металів і пестицидів. Дуже часто це є результатом розвитку автоімунних антитіл, які руйнують тканини щитовидної залози за рахунок імунологічного процесу.

КОРОТКИЙ ОПИС ТРАВ, ЩО ВХОДЯТЬ ДО СКЛАДУ



Баугінія барвиста (*Bauhinia variegata*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить таніни, ефірну олію, має протизапальну, в'яжучу, бактерицидну, проти-вірусну дію.

Використовується для нормалізації функції щитовидної залози й поліпшення метаболічних процесів.



Гірка мирра (*Commiphora mukul*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить ефірну олію, пектини, слиз, смолу.

Має антиоксидантні, кровоочисні, антисептичні, протигрибкові, протинабрякові, анагетичні, протизапальні, протиспазматичні, ранозагоювальні, в'яжучі, абсорбуючі властивості. Стимулює діяльність щитовидної залози.



Соломоцвіт шорсткий (*Achyranthes aspera*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить тритерпенові сапоніни, які при гідролізі дають олеанолову кислоту й вуглеводну частину, що складається з глюкози, галактози, рамнози.

Використовують при лікуванні головного болю, астми, бронхіту, кашлю, пневмонії, ниркових ускладненнях, геморої, дизентерії, кровотечах, ослабленому слуху, фурункульозі, шлункових кольках, водянці.



Мумійо (*Asphaltum punjabianum*)

Джерело: Аюрведична фармакопея.

Властивості: містить мікроелементи, різноманітні амінокислоти та жирні кислоти.

Має широкий спектр фармакологічної активності та сприяє посиленню імунної системи організму. Використовується як загальнозміцнюючий засіб, для збільшення сили, поліпшення здоров'я та довголіття.



Вітанія (*Withania somnifera*)

Джерело: Аюрведична, Британська фармакопея.

Властивості: містить алкалоїди групи тропану (3- α -тіглолоксітропан), а також анагірін, анаферін, кускогірін, ізопеллетьєрін, тропін. Застосовується як діуретин, сприяє підвищенню обмінних процесів в організмі.



Інула ракемоса (*Inula racemosa*)

Джерело: Аюрведична, Китайська фармакопея.

Властивості: містить інулін, смоли, пектини, віск, алкалоїди та ефірну олію, а також азулен, камфору, сесквітерпеноїди, тритерпени, полієни, стигмастерин, β -сітостерол, сапоніни, вищі аліфатичні вуглеводні.

Має бактерицидні та протигельмінтні властивості. Застосовують при коклюші, як кровоспинний, протигельмінтний засіб, допомагає поліпшити апетит й обмін речовин.



Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*)

Джерело: Аюрведична, Російська, Британська фармакопея.

Властивості: містить тритерпеновий сапонін гліциризин – кальцієва й калієва солі гліциризинової кислоти.

Застосовують як протизапальний, спазмолітичний та антисекреторний засіб при гіперацидному гастриті, виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки.

СКЛАД

Кожна капсула містить:

10:1 екстракт кори Баугінії барвистої (*Bauhinia variegata*) – 150,0 мг, 10:1 екстракт камеді Гіркої мирри (*Commiphora mukul*) – 120,0 мг, 10:1 екстракт рослини Соломоцвіту шорсткого (*Achyranthes aspera*) – 120,0 мг, 8:1 екстракт кореня Вітанії (*Withania somnifera*) – 20,0 мг, 8:1 екстракт кореня Інулі ракемоса (*Inula racemosa*) – 100,0 мг, 6:1 екстракт кореня Солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*) – 100,0 мг, 6:1 екстракт Мумійо (*Asphaltum punjabianum*) – 90,0 мг, желатинова капсула – 123,0 мг.

Поживна (харчова) цінність 100 г продукту: білків – 5,5 г; жирів – 0,6 г; вуглеводів – 45,5 г.

Енергетична цінність (калорійність) 100 г продукту: 233 ккал.

Не містить генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів, зроблено на основі лікарських рослин.

Форма випуску: желатинові капсули масою по 923,0 мг $\pm$ 7%, № 30.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

у сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці, при температурі від 5°C до 30°C та відносній вологості не більше ніж 80%.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

3 роки від дати виготовлення.

Номер партії та дата виробництва: вказано на упаковці.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період лактації у жінок. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

Дієтична добавка не є лікарським засобом.

Зверніть увагу, що всі рекомендації й коментарі мають інформативний характер і не повинні використовуватися без консультацій з лікарями або фахівцями. Самолікування може завдати шкоди вашому здоров'ю.



ПРО НАС

Наша компанія виробляє та продає дієтичні добавки з лікарських рослин під ТМ «атта». Наша продукція виготовлена відповідно до індійської системи нетрадиційної медицини Аюрведа, що визнана Всесвітньою організацією охорони здоров'я як ефективна система альтернативної або народної медицини.

Аюрведа додає до сучасної медичної практики багато нових елементів, її система типології пацієнтів може передбачати фактори ризику та визначати тенденції перебігу хвороби. Завдяки цьому розширюється горизонт лікарського підходу до низки симптомів. Нині в усьому світі Аюрведа – це сучасна всебічна система охорони здоров'я.

За Аюрведою (Індійською нетрадиційною медициною), дисбаланс – це неправильне функціонування системи організму, яке спричиняє різні захворювання.

Дієтичні добавки містять комплекс біологічно активних речовин, які створюють оптимальні дієтичні умови та допомагають організму усунути дисбаланс.

Важливим є те, що під час виготовлення добавок різноманітні трави не просто змішуються. Процес виробництва передбачає кілька технологій:

-  вирощування трав (клімат, місце);
-  чіткий підбір рослин (кора, листя, квітки, корінь);
-  очищення від токсичних елементів;
-  теплова обробка;
-  обробка водою;
-  дотримання пропорції та використання витяжки з трав (екстракт).

Екстракт працює як каталізатор і розкриває лікувальні властивості кожного компонента на клітинному рівні організму.

Це і є головний секрет отримання бажаного результату.

Трави збирають у горах і долинах Гімалаїв, тропічних лісах Індії, на Шрі-Ланці та в інших місцях.

Багато рослин вирощують на плантаціях в екологічно чистих умовах без використання хімічних добрив і пестицидів. Біологічні добавки не містять генетично модифікованих організмів і хімічних консервантів та зроблені на основі лікарських рослин.

Екстракти лікарських рослин, що входять до складу нашої продукції, науково досліджені з точки зору безпеки та ефективності.

Продукцію виготовляють на сучасному обладнанні, але зі збереженням традиційних формул.

Постійно проводяться наукові та виробничі дослідження спільно з лікарями й фахівцями нашого заводу та Гуджаратським аюрведичним університетом (один із провідних аюрведичних університетів).

Уся продукція вироблена відповідно до міжнародних стандартів.



A black and white photograph of a flower, possibly a lily, with large, ruffled petals and prominent stamens. A semi-transparent, curved grey band sweeps across the image from the top left towards the bottom right. The text is overlaid on this band.

Ми щиро бажаємо Вам здоров'я!

Product catalog IV/2017